



오! 마이 슈퍼맨 어디가?

아이들과 함께 할 수 있는 실전놀이.

5월 아이들과 함께 떠나는 영흥도 1박 2일 꿀팁 코스

육아 프로그램 비교 : 오! 마이 슈퍼맨 어디가?

육아, 이젠 웹툰으로 배우고 공감한다.

가정의 달 **“미아사고”** 이렇게 예방하세요.

유치원교사들의 서러움을 아시나요?

임신부터 육아 까지 : 초보 맘을 위한 추천 앱

초등학생에게 스마트폰이란?

우리아이 편식 해결법

아빠 육아 휴직 총정리

육아는 ○○이다.

어른도 아이도 좋아하는 간단한 간식 레시피

미래가 기대되는 아역 여배우 BEST5

CONTENTS

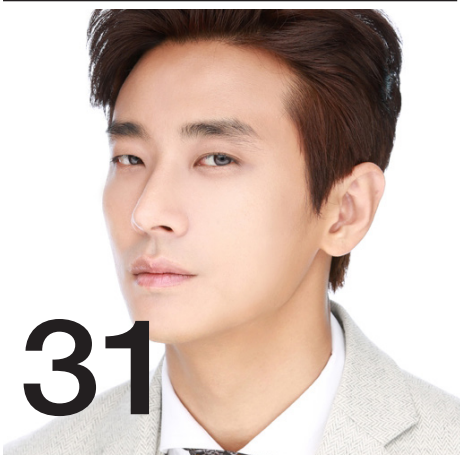
- 05 육아는 ○○이다
- 06 육아, 이제 웹툰으로 배우고 공감한다
- 08 어른도 아이도 좋아하는 간단한 간식 레시피
- 10 육아 프로그램 비교 : 오! 마이 슈퍼맨 어디가
- 11 이대로만 자라다오 미래가 기대되는 아역 여배우 BEST 5
- 12 5월 아이들과 함께 떠나는 영흥도 1박 2일 꿀팁 코스
- 16 아빠는 아이들 최고의 장난감! 아이들과 함께 할 수 있는 실전 놀이
- 19 가정의 달 “미아사고” 이렇게 예방하세요
- 20 아이가 밥을 잘 먹지 않을 경우 이를 해결하는 나만의 비법은?



NTS

May
2015

- 21 프렌디가 되기 위한 첫 걸음! 아빠 육아휴직 신청과 육아휴직 급여를 알아보자
- 22 어린이집 아동 폭행사건은 이제 없어질까?
- 24 임신부터 육아 까지: 초보 맘을 위한 추천 앱
- 26 초등학생에게 스마트폰이란?
- 27 [IT]KOBIA 2015 폐막...방송기술의 미래를 그리다 본격적인 4K 시대 문 열어
- 28 [연예] 틴탑 6월 완전체 컴백에 이어 데뷔 5주년 기념 콘서트 개최!
- 29 [연예] 신 음원 강자 자이언티의 감미로운 고백 노래 '꺼내 먹어요'로 힐링 열풍.
- 30 [연예] '프로듀사' 김수현, 중국 내 인기 재점화! 대륙은 여전히 김수현 앞이
- 31 [연예] '간신' & '가면' 주지훈, 스크린-브라운관 동시접수!



대표 고진석
발행인/편집인 정원훈
기자 김소연, 김태호, 남상열, 앤서니 김, 이준희, 이희재, 전성민, 정주형
편집 김주은
필진 김성중, 김동엽, 문성호, 박성준, 배기성, 유광중, 윤명진, 이상규, 임근태, 장대웅, 정현욱, 정상균
등록번호 서울 아02673
등록일 2013년 5월 29일
발행처 (주)텐스페이스
전화 070-7168-1111
팩스 02-2168-9887
홈페이지 www.koreanjournal.net

5월은 우리 가족에게 OO이다.

5월입니다. 흔히 5월을 가정의 달이라고 하죠. 5월 5일은 어린이날, 5월 8일은 어버이날만 있는 게 아니라, 사실 21일은 부부의 날이기도 합니다. 5월 15일 스승의 날이기도 하지만, 다른 달과 다르게 5월은 가정과 관계되는 날이 많죠. 편집회의를 거치며 저희는 이번 테마를 ‘육아’로 잡아보았습니다. 주제를 정하며, 저희는 모든 육아프로그램들을 합하여, ‘오! 마이 슈퍼맨 어디가?’로 잡아보았습니다.

뭔가 육아라는 느낌에 대해 이전 저희들의 부모세대에는 어머니에게만 맡기고, 아버지는 한 발 물러서는 경향이 있었지만, 최근에는 아버지까지 그 육아에 나서고 있죠. 이러한 취지로 첫 번째 기사로 ‘육아는 OO이다’라는 남상열 기자의 ‘추억팔이’ 보다는 ‘사랑질’을 해보았습니다.

두 번째, 학습에 관한 만화도 많지만, 최근의 웹툰은 실제 경험과 노하우를 통해 배울 수 있게 대중화되었기에 육아에 관련하여 웹툰으로 배운다는 기사를 실어보았습니다.

세 번째 기사로는 카레쇠고기 채소죽 등 ‘어른도 아이도 좋아하는 간단한 간식에 관한 레시피’를 소개하였습니다. 뒤 이어 ‘오! 마이 슈퍼맨 어디가?’를 통해 관찰예능의 총화로 보여지는 육아프로그램을 돌아보며 조금은 어두운 이면을 살펴 보았습니다. 여기에 잠시 쉬어가며, ‘미래가 기대되는 아역여배우BEST5’로 김소현, 김유정, 김새론, 진지희, 김향기의 사진을 뽑아 보았습니다.

여섯 번째 기사로 ‘5월 아이들과 함께 떠나는 영흥도 1박2일 꿀팁 코스’를 소개하였습니다. 일곱 번째 기사로는 ‘아이들과 함께 할 수 있는 실전놀이’를 소개하였습니다. 부록으로 ‘아빠놀이를 도와주는 추천도서 & 사이트’를 소개하였고요. 뒤이어 ‘미아사고를 예방하는 꿀팁’을 추천하였습니다.

또한 육아를 하는 부모들이 제일 고민하는 ‘아이가 밥 잘 먹지 않을 경우 이를 해결하는 방법’에 관한 통계기사를 소개하였고, 최근 뜨거운 감자로 떠오르고 있는, ‘육아휴직’에 관한 내용을 소개하였으며, 올초에 있었던 ‘어린이집 아동 폭행사건’에 관한 문제 및 정책적 제안을 실어보았습니다.

뒤이어 임신부터 육아까지 초보맘에게 추천할 수 있는 앱을 골라보았습니다. 뒤이어 최근 갈수록 낮아지는 스마트폰에 관한 올바른 이용법까지 살펴보았습니다.

뒤이어 저희 인터넷 기사 중 IT코너 기사로 KOBA 2015 취재기를 실었고, 연예기사로, ‘틴탑의 데뷔 5주년 기념 콘서트’ 기사와 ‘자이언티’의 새음원 기사, ‘프로듀사에 현재 출연하고 있는 김수현에 관한 대륙 동정’ 기사, ‘주지훈 동정’ 기사 등을 실었습니다.

벌써 2015년도 절반이 다 되가네요. 항상 가정에 행복이 가득하시길 바라며, 저희도 최선을 다하여 다음 웹진을 준비하겠습니다. 감사합니다.

육아는 ○○이다

글남상열기자

저는 듬직한 아들과 여우같은 딸을 둔 평범한 가장이자 두 오누이의 아빠입니다. 결혼 전부터 아들이나, 딸 하나 낳으면 참 좋겠다 싶었는데 실제로 그렇게 되더라구요. 참 기묘하죠? 사실 처음에 아들을 키우면서는 제가 아버지인지 삼촌인지 실감이 나질 않더라구요. 웅알이를 하고 몸을 뒤집고, 심지어는 혼자 걸음마를 뗄 때도 마냥 귀엽다 뿐이었지 아버로서의 감동은 덜했던 것으로 기억이 됩니다. 그러던 중 불현 듯 나에게도 육아가 시작되었습니다.



평범했던 아빠, 육아의 눈을 뜨다!

어느 날 퇴근을 하고 집에 들어가서 당시 막 돌이 지난 아들과 소파에 앉아 있던 중.. 아들이 양말 몽치를 저에게 던지더라구요. 저는 아무 생각 없이 그 양말을 받았을 뿐인데.. 아들은 박장대소를 하더군요. “어라? 이게 재미나?” 또 했습니다. 더욱 좋아하더라구요. 다음날 저녁에는 던지는 양말을 세숫대야로 받았습시다. 아주 웃겨서 죽을 지경이더라구요. 그 후로 놀이에 대한 연구가 시작되었습니다. 또 아들을 웃기기 위한 연예인 뺨치는 리액션이 시작되었죠. 그렇게 하루하루가 지나면서 아들과 더욱 가까워졌고 나 자신도 흔히 말하는 프렌디 계열에 합류하게 되었습니다.

변신한 아빠, 블로그를 시작하다!

그 후로 예쁜 딸이 태어났고, 저에겐 두 배의 노동력(?)이 필요했습니다. 쉬는 날이면 무조건 아이들과 나들이를 갔고, 설사 집에 있을 때는 신의 경지에 까지 오른 리액션으로 아이들의 배꼽을 빼주곤 했죠. ^^ 아이들 사진이 하나하나 쌓이면서 정리를 해보자는 차원에서 블로그를 시작하게 되었습니다. 일종의 온라인 육아일기라고 생각하며 하루하루를 꾸며나가다 보니 어느새 저에게도 팬이 생기자마자. 이웃 블로거들과 정보도 교류하고 친목도 쌓아나가고 심지어는 연말에 크리스마스 파티까지 진행하게 되었죠.

블로거가 된 아빠, 공중파를 타다!

그러던 중 가장 먼저 “육아방송”에서 연락이 왔습시다. 아빠가 아이랑 놀아주는 모습을 담고 싶다고요. 물론 흔쾌히 출연의사를 밝히고 집에서 눈썰매장에서 도서관에서 반나절을 촬영에 임했죠. 당시 제목은 “아빠는 육아의 달인”. 그 방송이 나간 뒤로 드디어 공중파에서도 연락이 오더라구요. VJ 특공대를 시작으로 SBS 우리아이가 달라졌어요, EBS 다큐 프레임까지 한때는 정신없이 촬영에 임했던 거 같습니다. 방송 외에도 각종 잡지에도 출연을 했으니까요. 그러던 어느 날 문득 아이들을 보니 예전의 미소는 온데 간데없고 피곤한 모습만 보이더라구요. 그동안 아빠만의 욕심으로 너무 아이들을 혹사시키지 않았나 반성을 하고 그 후로는 모든 섭외전화를 뿌리치고 예전의 아빠의 모습을 돌아갈 수 있었습시다.

육아는 행복이다.

네~ 육아는 행복합니다. 물론 힘든 점도 있고, 간혹 짜증나는 일도 생길 수 있지만 아이들과 함께하는 시간 속에서 즐거움을 찾고 행복함을 느끼는 과정이 얼마나 소중한 것인지 한참 후에야 알 수 있겠더라고요. 우리 아들이 어느새 10살이 되었습니다. 이젠 조금 컸다고 벌써부터 아빠, 엄마와 함께하는 시간보다는 친구들과 함께하는 시간을 더 좋아하는 눈치인데요. 한살이라도 더 먹기 전에 최대한 많이 이야기하고 지켜줄 생각입니다. 육아! 어렵지 않더라고요. 아이들 눈높이에 맞춰 그저 즐겁게만 대해 준다면 아이들도 분명 아빠의 소중함을 알게 될 겁니다.

육아, 이제 웹툰으로 배우고 공감한다

글이준희기자

스마트폰은 대중문화의 필수 매체가 되었다. 정보통신정책연구원의 조사결과에 따르면, 10대와 20대 10명 중 7명은 스마트폰을 일상생활에서 없어서는 안 되는 매체로 선택하였다. 40대 역시 10명 중 5명이 스마트폰을 필수 매체로 꼽고 있다.

이처럼 스마트폰이 대중문화의 필수 매체로 급부상하면서 만화 산업도 많은 변화를 맞이하고 있다. 한국만화 산업은 1990년대 초·중반에 만화관련 대학이 신설되는 등 다양한 실험과 시장 외연의 확장으로 중흥기를 맞이하였다. 하지만 동시에 안팎에서 옥죄는 굴레와 충격이 있었다. 청소년 관련 법조항인 정보법이 1997년 발효되었으며, IMF 외환위기와 1998년 일본만화의 본격적 개방으로 인해 기반이 허약한 만화계는 경쟁력을 잃게 된 것이다.

그런데 이런 빈사상태의 만화계에 희망을 준 것은 역설적으로 정부였다. 김대중 정부가 정보화 혁명의 슬로건 아래 인터넷의 대중화를 선도하여 '새로운 기회의 땅' 웹을 선보인 것이다. 그러나 당시 정부는 하드웨어와 인프라 확장에만 치중됨으로써 소프트웨어와 콘텐츠가 절대적으로 부족하게 되었다. 이런 상황에서 웹 콘텐츠로서 가장 적합한 장르였던 만화는 웹툰이라는 이름으로 다시 기반을 다져가기 시작했고, 스마트폰으로 대두된 모바일시장의 필수 대중문화가 되었다. 웹툰 작품은 2007년부터 증가하기 시작하여 2009년에는 139개로 늘어났고, 특히 2010년부터 가파른 상승을 보여왔으며, 2014년 8,000여개의 작품이 온라인에 게재되고 있으며, 네이버웹툰 App의 경우 스마트폰 이용시간 점유율의 2%를 차지하고 있을 정도로 높은 포션을 보여주고 있다.

참고로 웹툰이란 웹사이트의 '웹(Web)'과 '카툰(Cartoon)'의 합성어이다. '인터넷만화', '온라인만화', '디지털만화', '모바일만화' 등 기술적인 진화를 거치며 개념적으로 폭넓은 스펙트럼을 지니게 되었으며, 넓은 의미에서 인터넷 미디어를 통해 연재되는 만화 전체를 가리킨다.

1	카카오톡	22.12%	11	네이버 카페	2.22%
2	네이버	12.10%	12	네이버 웹툰	2.01%
3	YouTube	9.64%	13	네이트	1.85%
4	페이스북	8.20%	14	네이버 미디어 플레이어	1.69%
5	T map	6.55%	15	멜론	1.49%
6	애니팡2 for Kakao	4.10%	16	쿠팡	1.09%
7	다음	3.63%	17	Google Play 스토어	1.08%
8	카카오스토리	3.21%	18	네이버 지도	1.01%
9	네이버 밴드	2.69%	19	라인	1.01%
10	MX 플레이어	2.28%	20	위메프	0.95%

2014년 모바일 앱 이용시간 점유율

안드로이드 단말기 이용자 6만 명 대상 표본조사, 월평균 이용자수 상위 50개 앱 기준(랭키닷컴)

이와 같은 웹툰의 괄목할만한 성장은 어느 한 장르에 편향되지 않고, 아래와 같이 다양한 분야에 걸쳐 이루어지고 있다.

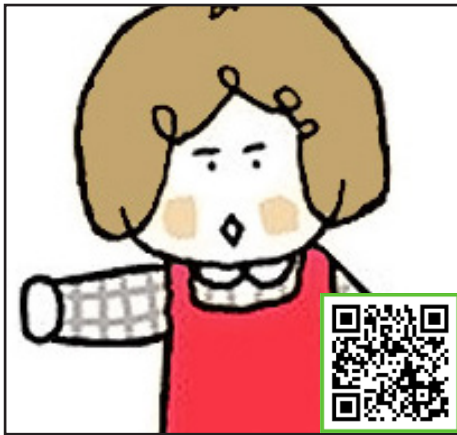
드라마	개그	판타지	카툰	스릴러	브랜드 웹툰	일상	로맨스	성인
478	349	245	129	108	77	75	63	28
스포츠	액션	학원	무협	성인	역사	SF	교양	옴니버스
63	51	50	34	28	21	21	21	19
에세이 툰	정보없음	에피소드	여행	릴레이 웹툰	요리	단편	BL, 백합	탐정
17	16	14	10	10	7	6	5	2
기획 만화	러브 코미디	기타	리메이크	음악	애니메이션	합계		
2	2	2	1	1	1	1928		

이런 흐름 가운데 육아 소재 웹툰도 그 성장을 함께하고 있다. 육아툰의 시작은 2008년 네이버에서 연재를 시작한 일상날개짓(네이버, 작가나유진, 완결)이었다.



일상날개짓 - 작가 나유진

시즌1 2008년 12월 ~ 2011년 3월
 시즌2 2012년 4월 ~ 2013년 5월
comic.naver.com/webtoon/list.nhn?titleid=55143



어쿠스틱 라이프 - 글/그림 난다

시즌1~7 2010년 8월 ~ 2012년 10월
 시즌8 2013년 5월 ~ 2013년 12월
 시즌9 2014년 2월 ~ 2014년 8월
 시즌10 2015년 3월 ~ 현재
webtoon.daum.net/webtoon/view/acoustic

특징 자녀가 있는 부부의 알콩달콩 이야기



딩스똥스 - 작가 딩스

시즌1 2011년 7월 ~ 2011년 10월
 시즌2 2011년 11월 ~ 2012년 2월
 시즌3 2012년 2월 ~ 2012년 5월
 시즌4 2012년 8월 ~ 2013년 1월
 시즌5 2013년 9월 ~ 2013년 12월
 시즌6 2014년 1월 ~ 2014년 6월
webtoon.daum.net/webtoon/view/dings

특징 해외(중국)에서의 육아의 장·단점이 녹아있는 이야기



패밀리 사이즈 - 작가 남지은/김인호

2014년 6월 ~ 현재
comic.naver.com/webtoon/list.nhn?titleid=626906

특징 3남 1녀와 함께하는 다자녀 가구 이야기



유부녀의 탄생 - 글/그림 김환타

시즌1 2014년 3월 ~ 2014년 7월
 시즌1.5 2014년 8월 ~ 2014년 12월
 시즌2 2015년 4월 ~ 현재
webtoon.daum.net/webtoon/view/married

특징 임신에서 출산까지 임신부의 심리 및 현실적 이야기들



나는 엄마다 - 글/그림 순두부

2015년 3월 ~ 현재
webtoon.daum.net/webtoon/view/iammother

특징 적나라한 육아의 어려움

일상날개짓은 한부모가정의 생활 모습과 아이의 성장 과정을 그린 웹툰으로, 아기자기한 그림체와 독특한 아이의 시각이 녹아나 보는 이에게 따뜻한 감성을 불러일으켰던 웹툰이었다.

이후 2010년 연재를 시작한 생활툰 어쿠스틱 라이프(다음, 작가 난다, 연재 중)가 2013년 시즌8부터 본격 육아툰을 시작하였고, 2011년 연재를 시작한 딩스똥스(다음, 작가 딩스, 휴재 중)는 2012년 시즌4부터 육아를 소재로 한 웹툰으로 거듭났다.

그리고 2015년 현재, 육아 소재의 웹툰은 휴재 중인 딩스똥스를 포함하여 총 5편에 이르렀다.

이처럼 육아 소재는 점점 생활툰 분야에서 그 비중을 늘려가고 있다. 이는 스마트폰 유저 중 20~30대 여성이 많아짐으로써 그에 대한 공감층이 증가했기 때문이며, 이 흐름은 더욱 가속화될 것으로 전망된다. 또한 육아에 대한 공감뿐만 아니라, 다양한 관점에서의 노하우도 댓글과 만화 자체에서 공유하게 될 것으로 보인다.

어른도 아이도 좋아하는 간단한 간식 레시피

아이들을 잘 키우다가도 한 번쯤 막힐 때가 있는데 바로 편식이다. 아기 때는 주는 대로 잘 받아 먹다가 어느 정도 머리가 굵어지고 취향이라는게 생기기 시작하면 자기 주장을 펼치기 시작하는데, 자기 취향의 일환으로 편식이 시작되면 부모로서는 참으로 난감해진다. 건강에 좋고 쑥쑥 자라나는 영양식을 차려주어도 맛없다고 입에도 대지 않으면 자존감의 문제가 되기도 한다. 코리언저널에서는 가정의달 특집을 맞아 아이도 어른도 만족할만한 간단한 간식 레시피를 모아 봤다.

글 앤서니 김 기자

참고 : 우리 아이 한 끼의 간식(지훈출판사)



카레쇠고기채소죽 / 포북출판사

아침에 빠르고 간편하게 밥으로 끓인 카레쇠고기채소죽

재료 check

- 양파 1/4개 애호박 1/2개 당근 1/4개
- 쇠고기 국거리 150g 참기름 1큰술
- 국간장 1큰술 물 4컵 밥 2공기 카레가루 3큰술

1. 양파, 애호박, 당근은 큼직하게 잘라 다지기에 다진다.
2. 달군 냄비에 참기름을 두르고 쇠고기 국거리를 다져 넣고 볶는다.
3. 쇠고기가 반 정도 익으면 국간장으로 간을 하고 완전히 익으면 다진 채소를 넣고 볶는다.
4. 물을 붓고 끓인다. 멸치나 다시마 우린 물을 넣으면 더욱 좋다.
5. 국물이 고르게 팔팔 끓으면 밥을 넣고 저은 다음 카레가루를 넣고 덩어리가 지지 않도록 저으면서 끓이면 된다.



양파소시지크루아상샌드위치 / 포북출판사

아이들이 좋아하는 양파소시지 크루아상 샌드위치

재료 check

- 양파 1개 피클 10조각 비엔나소시지 13개
- 포도씨기름 2큰술 허브소금 1/4작은술 크루아상 3개

소스 재료 check

- 씨겨자 2큰술 마요네즈 1큰술 꿀 1큰술

1. 양파는 채썰고 비엔나소시지는 사선으로 3~4줄씩 교차하며 칼집을 넣는다.
2. 비엔나소시지는 팔팔 끓는 물에 넣고 바글바글 끓여서 흐르는 물에 씻어 물기를 충분히 뺀다.
3. 달군 팬에 포도씨기름을 두르고 채썬 양파를 투명해지도록 볶아 소금간을 한 뒤 비엔나소시지를 넣고 섞으면서 한 번 더 볶는다.
4. 소스 재료를 고루 섞어 소스를 만든다. 허니머스터드를 사용해도 좋다.
5. 크루아상을 반으로 갈라 소스를 바르고 양파소시지볶음과 피클을 넣으면 된다.

바쁜 아침에 식사를 대신할 간식



참치샐러드 / 포북출판사

전날 만들어 두고 아침에 먹으면 좋은 참치 샐러드

재료 check 양상추 2장 적채 1/4통(1장) 치커리 5줄기 방울토마토 15개

소스 재료 check

- 참치캔 100g 1개 다진 양파 3큰술 다진 피클 3큰술 마요네즈 4큰술
- 식초 2큰술 꿀 1큰술 파슬리 1/2작은술 소금 1/2작은술 후추 1/4작은술

1. 참치캔 한 개를 체에 담아 기름기를 뺀 뒤 끓인 물을 부어 기름기를 한 번 더 뺀다.
2. 다진 양파, 다진 피클을 그릇에 담고 마요네즈, 식초, 꿀, 파슬리, 소금, 후추를 넣는다.
3. 참치를 넣고 고루 섞어 샐러드 소스를 만든다.
4. 방울토마토는 깨끗하게 씻어 꼭지를 떼어 준비하고 양상추, 적채, 치커리는 한 입 크기로 잘라 찬물에 담근다.
5. 채소를 탈수기에 돌려 물기를 뺀 뒤 그릇에 담고 샐러드소스를 넣으면 된다.

채소 달걀주먹밥 구이



tip 달걀물에 밥을 오래 담그면 밥이 풀어진다. 달걀물을 입힌 밥을 건질 때 포크를 사용하면 여분의 달걀물이 포크 사이로 빠져나가 달걀옷이 예쁘게 입혀진다.

재료 check

- 피망 1/2개 양파 1/2개 당근 1/8개
- 기름 1/3큰술 밥 2공기 통깨 1/2큰술
- 검은깨 1/2큰술 참기름 1/2큰술 소금 1/2작은술 달걀 1개 소금 1꼬집 기름 1큰술

1. 피망, 양파, 당근은 곱게 다져 기름 1/2큰술을 두른 팬에 볶아 수분을 날린다.
2. 밥, 통깨, 검은깨, 참기름, 소금 1/2작은술을 볶은 채소와 고루 섞는다.
3. 밥을 한 큰술씩 떠서 둥글납적하게 빚는다.
4. 달걀에 소금 1꼬집을 넣고 잘 풀어 만든 달걀물에 주먹밥을 넣어 달걀옷을 입힌다.
5. 달군 팬에 기름 1큰술을 두르고 주먹밥을 넣어 앞뒤를 노릇하게 굽는다.

튀김하고 남은 빵가루로 만드는 빵가루 달걀빵



재료 check

- 빵가루 12큰술 우유 2큰술 슬라이스 치즈 1장
- 달걀 6개 허브소금 6꼬집
- 버터 적당량

1. 빵가루를 그릇에 담고 우유를 부은 뒤 고루 잘 비벼 빵가루가 촉촉해지게 한다.
2. 슬라이스 치즈는 잘 붙으므로 비닐포장 그대로 네모로 굵게 썬다.
3. 머핀틀에 버터를 바르고 촉촉해진 빵가루를 고루 나누어 담은 후 숟가락으로 달걀이 담기도록 움푹하게 모양을 잡는다.
4. 달걀을 한 군데에 한 개씩 넣는다.
5. 비닐을 벗긴 치즈와 허브소금을 달걀위에 올리고 160도로 예열한 오븐에서 10~15분 구우면 된다.

엄마가 만들어 주는 건강 간식

뜨거울 때 먹으면 더 맛있는 고구마 푸딩

재료 check

- 생고구마 1개(100g) 찐고구마 1개(100g) 달걀 1개 설탕 1/2큰술
- 우유 2/3컵 피자치즈 50g

1. 생고구마를 깨끗하게 씻은 후 껍질째 깍둑썰기한 뒤 끓는 물에 삶는다.
2. 찐고구마는 뜨거울 때 껍질을 벗기고 포크로 으갠다.
3. 으갠 찐고구마에 달걀, 설탕, 우유를 붓고 고루 섞는다.
4. 오븐용기에 으갠 찐고구마를 부은 후 삶아서 깍둑썰기했던 고구마를 그 위에 올린다.
5. 피자치즈를 위에 올려 180도로 예열한 오븐에서 25~30분 익힌다.



고구마푸딩 / 포북출판사

오! 마이 슈퍼맨 어디가?

글 이준희기자

주말 저녁, TV앞에 가족들이 모였다. 토요일 저녁에 '오! 마이 베이비'를 시청하고, 일요일 저녁 '슈퍼맨이 돌아왔다'를 보고 있다. 2013년 1월 일요일 저녁, 대한민국 예능 시청자의 눈길은 MBC에 모였다. '아빠! 어디가?'. 이후 2년 넘게 대한민국 주말 예능은 육아 소재가 책임지고 있다고 해도 과언이 아니다. 현재 방영중인 '슈퍼맨이 돌아왔다', '오! 마이 베이비'를 비롯해 올해 초 시즌2로 종영한 '아빠! 어디가?'까지 춘추전국시대라 할 만큼 방송사들은 앞다퉈 육아프로그램을 방영하고 있다.



MBC 아빠! 어디가? 2013년 1월 ~ 2015년 1월



KBS 슈퍼맨이 돌아왔다 2013년 11월 ~ 현재



SBS 오! 마이 베이비 2014년 1월 ~ 현재

관찰 예능 - 리얼육아 vs. 판타지

이와 같은 육아 예능 프로그램은 '관찰 예능'이라고 불리고 있다. MBC의 '아빠! 어디가?'의 성공 이후 등장한 KBS '슈퍼맨이 돌아왔다', SBS '오! 마이 베이비' 등이 관찰 예능의 선구자라고 할 수 있으며, 화제를 몰고 다니고 있다. 관찰 예능이란 다큐에 가까울 정도로 제작진의 개입을 최소화하면서 관찰 카메라 형태로 구성된 예능 프로그램을 일컫는다. 제작진이 상황을 설정하거나 계획을 꼼꼼하게 짜서 진행하는 게 아니라 주제나 소재, 미션 등을 출연자에게 던져주고 실제 벌어지는 상황을 오롯이 카메라에 담아 시청자에게 전달하는 것이 특징이다.

이와 같은 육아 관찰 예능이 화제를 몰고 다니는 이유는 사랑스러운 아이들의 모습에 있다. 이휘재의 쌍둥이 아들 서언과 서준, 송일국의 삼둥이 아들 대한, 민국, 만세, 추성훈의 딸 사랑이, 엄태웅의 딸 지온이가 있으며, 슈의 쌍둥이 딸 라희, 라울과 김태우의 딸 소울, 지율이, 김소현의 아들 주안이, 리키김의 남매 태린, 태오가 그 중심에 있다. 이들의 하루가 다르게 자라는 모습과 개인기는 물론, 애교 섞인 모습이 보는 이들에게 행복한 여운을 남기고 있고 웃음짓게 한다.

그런데 이 프로그램들 속 모습은 진정한 리얼육아라고 볼 수 있을까? 프로그램속 아이들을 보면 집에서 한 순간도 가만있지 않고, 집안을 운동장처럼 마음껏 뛰어 놓고 있다. 또한 이 아이들은 누가 봐도 예쁜 옷을 입고 매 순간 다른, 핏감이 좋은 옷을 입는다. 이 뿐만이 아니다. 방송분량을 위해서긴 하지만 항상 어딘가로 놀러 가고 항상 무언가를 먹으러 간다. 이런 모습이 과연 리얼 육아를 표방한다고 말할 수 있을까? 또래의 아이를 가진 엄마들의 이야기를 들어보면, 집안을 운동장처럼 뛰어다니는 순간 밑의 층에서 바로 인터폰이 날아온다고 한다. 게다가 아이들의 옷은 그 작은 크기에 비해 성인의 옷보다 훨씬 비싸기에 자라는 아이들의 몸에 맞춰 옷을 사기보단 항상 큰 옷을 사서 오래 입어야만 가게 부담이 적으며, 주변의 눈치와 혼란스러움 때문에 집에서 나가는 것은 상상도 할 수 없다고 말한다.

즉, 리얼이라는 포장을 하고 있지만 TV속 그들의 육아는 판타지에 가깝다. 매트 하나 깔기도 어려운 작은 집에서 아이가 조금만 움직여도 다치기 쉽상인 상황의 보통 엄마들은 괜히 내 자식에게 미안해하며, 그들을 부러움과 시기 어린 시선으로 쳐다보게 된다. 어마어마한 가격의 옷과 물품의 빈번한 등장은 '내 아이도 입히고 싶다', '연예인들은 험찬 받아서 좋겠다'는 생각이 들게 하며, TV를 보던 아이가 '나도 저기 가고 싶다'는 말 한마디에 씁쓸함을 느끼게 한다.

그들의 입장에서 보면 경제적으로 풍족하고 시간적 여유가 있기에 그들에게는 리얼일 것이다. 하지만 아이를 가지고 있지 않은 시청자들에게 이 프로그램들은 대리만족이라는 판타지를 경험하게 해주는 허구일 뿐이며, 대저택과 명품이 빈번히 등장하는 드라마와 같다. '리얼'을 표방하여 비일상적인 부분이 일상인듯한 착각을 가져올 뿐이다.

물론 상대적일 수 있다. 일반인에게는 판타지이지만 그들에게는 리얼인 것이다. 문제는 프로그램과 대중의 괴리감이다. 가장 현실에 가까워야 할 리얼프로그램들이 점점 대중에게 판타지가 되어 가고 있으며, 대중과 점점 더 거리를 벌려 가고 있다는데 있다. 이 거리가 다시 좁혀지고, 육아 프로그램이 '귀족문화 체험', '맛집 홍보'와 거리를 두어 대중에 다시 가까워지길 바라는 것은, 그래서 더욱 공감을 주는 프로그램이 되길 바라는 마음은 너무 큰 바람일까?



이대로만 자라다오 미래가 기대되는 아역 여배우 BEST 5

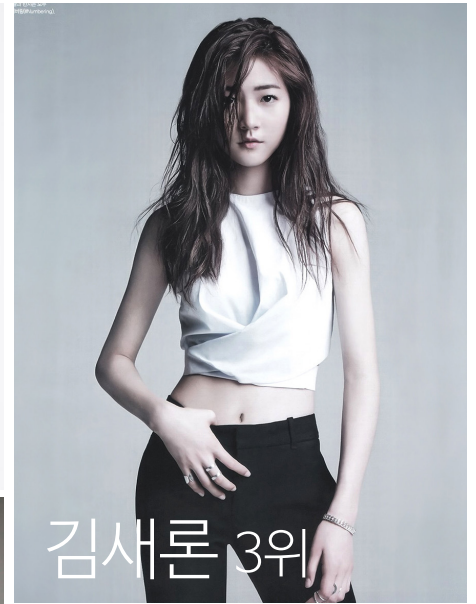
글 앤서니 김 기자



진지희 4위



김새론 3위



1위
김소현



김향기 5위



International
bnt

THE NEW
NAIMOD
ACTORS

5월 아이들과 함께 떠나는 영흥도 1박 2일 꿀팁 코스

가정의 달 5월이다. 또한 5월은 여행을 떠나기 다할 나위 없이 좋은 시기이기도 하다. 나라에서 5월을 관광주간으로 내세울 만큼 어디를 가더라도 그곳이 휴양지요, 관광지가 되는 법. 하지만 이젠 황금연휴도 다 끝이 나서인지 어디 멀리 떠나기가 조금 버겁다. 그렇다면 가까운 영흥도는 어떨까?? 서울 인근 지역임에도 불구하고 공기가 맑고 깨끗하며 두루두루 가볼만한 곳이 참 많은 곳이다. 특히 바다와 인접해서 아이들과 가기에 안성맞춤이다. 가정의 달을 맞이하여 코리언저널에서 영흥도 1박 2일 꿀팁 코스를 공개토록 하겠다. 글 남상열 기자



시화방조제 티라이트 휴게소

영흥도 여행의 첫 번째 코스는 바로 시화방조제에 있는 티라이트 휴게소이다. 여행 코스 중 휴게소가 들어가 있어 많이 의아해 할 수도 있지만 티라이트 휴게소야말로 아이들에게 최고의 놀거리와 볼거리를 제공한다. 특히 높이 75m에 달하는 달전망대는 꼭 둘러야 할 필수 코스 중에 코스. 주말이라면 어림잡아 30분 이상 기다리는 것은 각오를 해야 하지만 막상 전망대로 올라가노라면 기다림의 노곤함은 싹 사라진다. 동서남북으로 뿔 뿔린 시원한 경관과 함께 바닥은 투명한 통유리로 되어 있어 방문객들로 하여금 아찔함까지 선사한다. 티라이트 휴게소는 달전망대 외에 시화조력발전소 해안정원, 파도소리쉼터, 잔디마당, 스마트가든 등 온 천지가 잘 꾸며져 있어 반나절으로도 시간이 부족할 정도이다. 또 최신식 식당과 레스토랑이 입점해 있어 간식이나 끼니도 동시에 해결할 수 있어 좋은 곳이다.

경기도 안산시 단원구 대부항길로 1927
032-885-7530~1
tlight.kwater.o.kr



선재 어촌체험마을

5월은 또 갯벌체험 하는 데에 있어서 최적의 시기이기도 하다. 시화 방조제를 넘어 영흥도로 가는 길에는 선재도가 있는데 선재어촌체험 마을에서는 그야말로 갯벌체험의 모든 것이 갖추어진 곳이라 말할 수 있다. 1인당 8천원만 지불하면 트랙터를 타고 한참을 들어가서 바지락이나 동족 등을 마음껏 캘 수 있는 시스템인데 6세 이하는 무료이다. 우선 아이들에게는 트랙터를 타는 것 자체만으로도 큰 기쁨이 된다. 갯벌체험장에 도착하면 준비된 호미로 조개를 캐면 되는데 파는 족족 조개가 나와서 시간 가는 줄 모르고 즐거운 시간을 갖을 수 있다. 단, 매일 수시로 바뀌는 물때시간표 확인은 필수이고, 장화,장갑, 챙이 큰 모자 등 갯벌준비물은 미리 챙겨서 떠나자.

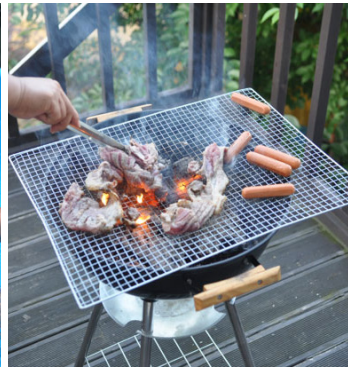
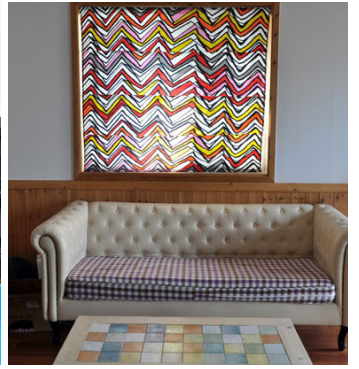
인천광역시 옹진군 선재리 108-50
032-888-3110, 032-887-3110
www.sunjaefarm.com

영흥 에너지파크

본격적으로 영흥도로 들어가게 되면 가장 먼저 영흥 에너지파크를 방문해 보자. 사실 이곳은 아직까지 그렇게 유명한 관광지 아니지만 다녀온 사람들의 입에서 입을 통해 서서히 알려지고 있는 곳이다. 우선 에너지파크로 들어서게 되면 시원스레 뿜는 분수대가 참 인상적이다. 홍보관을 들어가게 되면 입체영상관과 제1,2 전시실로 나누게 되는데 친환경 발전소, 만딩고 박사의 집 등 놀거리와 체험거리가 가득하다. 특히 전기의 생산과정과 송전과정을 직접 보면서 체험할 수 있는 "전기가 되기까지"라는 체험 공간은 유명 실내놀이터 하나 부럽지 않을 정도로 꽤 괜찮은 시설로 주목받고 있다. 홍보관 뒤편에는 전망대도 있고 공룡모형 등이 있어 야외와 실내 할 거 없이 참으로 좋은 체험장소로 손꼽히는 곳이다.

인천광역시 옹진군 영흥면 외리 368
070-8898-3570
www.e-park.co.kr





영흥도 수산시장

영흥도까지 갔는데 싱싱한 회 한 사리를 먹고 오는 건 기본이 아닐까? 영흥도에는 커다란 규모의 수산물시장. 즉, 수산물 직판장이 있어 사시사철 싱싱한 해산물을 고르고 맛볼 수 있다. 아이들이 회를 좋아하지 않으면 어떡하... 수족관에서 헤엄치고 있는 각종 어류만 봐도 즐거운데... 또 영흥도 수산시장에는 유람선 선착장이 있어 시간이 넉넉하다면 유람선 여행을 떠나는 것도 좋은 방법이다. 이곳 수산시장에서 제공되는 자리에서 드셔도 되고 횡감을 떠서 숙소에서 드셔도 좋다.

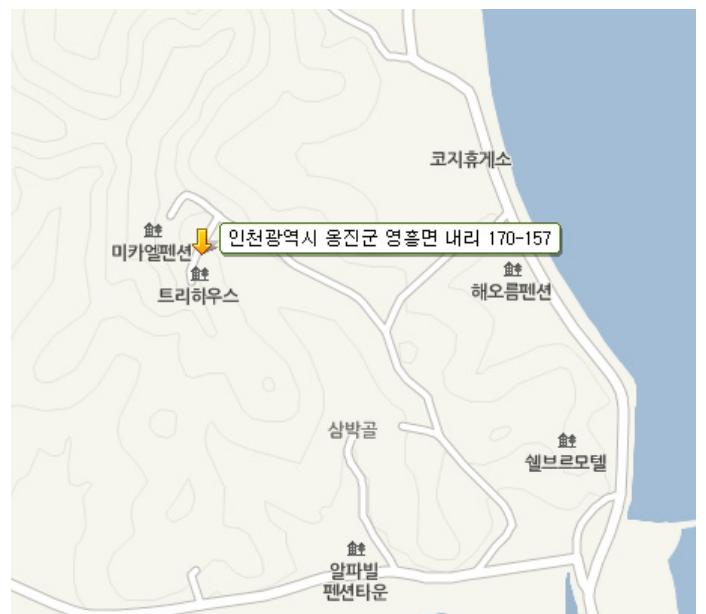
인천광역시 옹진군 영흥면 내리



포르토 펜션

이제 여행의 해독을 풀어야 할 시간. 영흥도에서 편안한 펜션을 찾아보자. 영흥도 또한 유명 관광지이기 때문에 수많은 펜션이 존재하지만 홈페이지 보사시의 마력에 빠지지 말고 발품을 팔아보길 권장한다. 만약 영흥도 펜션을 검색하기 어렵다면 믿고 묵는 “포르토 펜션”을 추천한다. 산기슭에 있는 펜션단지 중의 하나로 유일하게 수영장을 갖춘 펜션이다. 수영장 규모나 수심 면에서도 아이들이 놀기에 딱 적당하고 유럽풍 목조형 건물이라 예쁜 사진을 담기에도 그만이다. 객실은 총 7개로서 20인 이상이 쓸 수 있는 독채형을 더불어 다양한 객실을 보유하고 있다. 또 전 객실 독립바베큐가 가능해 더욱 편안한 바비큐 타임 또한 즐길 수 있다.

인천광역시 옹진군 영흥면 내리 170-158
010-2211-8320
www.porto.co.kr





십리포 해수욕장

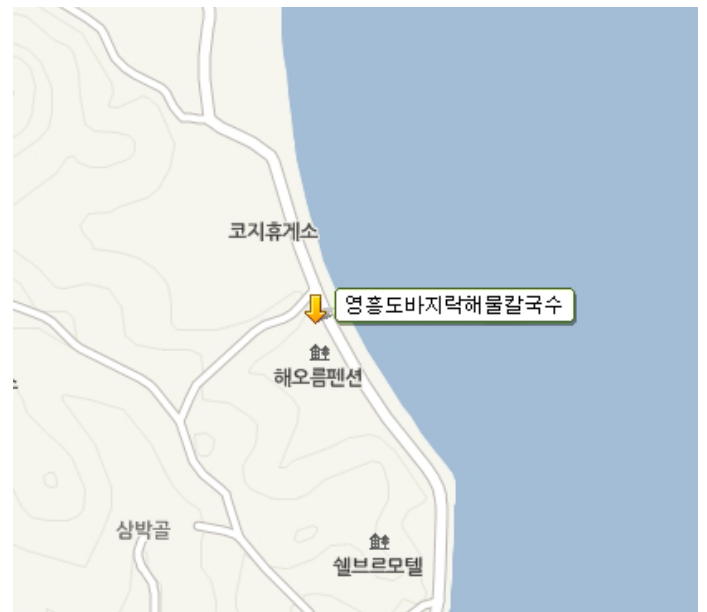
영흥도는 분명히 섬이다. 고로 주변이 모두 바다라는 뜻이다. 요즘처럼 더운 날씨가 되면 바다에서 수영도 가능하다. 영흥도에 갔다면 해수욕장을 가는 것은 기본. 영흥도에는 십리포 해수욕장과 장경리 해수욕장이라는 해수욕장계의 쌍두마차가 존재하는데 개인적으로 장경리 해수욕장보다는 십리포 해수욕장을 추천한다. 울창한 소나무 숲이 있어 시원한 그늘을 만들어 주고 수심 또한 적당하다. 주말에는 텐트를 치는 관광객들이 많아 좋은 자리를 선점하려면 일찍 서두르는 것이 좋다. 또 썰물 때는 아이들과 충분한 갯벌체험도 가능하다.

영흥도 바지락해물 칼국수

영흥도 여행의 마지막 코스는 칼국수 맛집으로 마무리 하자. 영흥도는 지역 특성상 바지락 칼국수집이 즐비하다. 그 중 맛집다운 맛집을 찾기란 쉽지 않은터. 이중 오랜 전통을 자랑하는 영흥도 바지락 해물 칼국수는 영흥도 최대 맛집으로 정평이 나있다. 따끈따끈한 만두와 함께 해물이 가득한 칼국수와 보쌈이 메뉴의 전부이지만 주말이면 줄을 서서 기다렸다가 맛 보는 건은 기본이다. 영흥대교를 넘어 십리포 해수욕장 쪽으로 가는 대로변에 있어서 찾기도 어렵지 않다.

인천광역시 옹진군 영흥면 내리 734
032-885-6717
www.simnipo.com/

인천광역시 옹진군 영흥면 내리 51
032-886-3644





아빠는 아이들 최고의 장난감! 아이들과 함께 할 수 있는 실전 놀이

시대가 변했다. 변해도 너무 변했다. 이제 우리네 아빠들도 뒷짐만 지고 근엄한 모습으로 일관할 때가 아닌 말이다. 당장 필자의 아버지도 매우 무뚝뚝한 분이셨다. 그런 아버지를 보고 자라면서 적어도 나는 아이들과 친구같은 아빠가 되겠노라고 다짐을 했는데 그에 대한 다짐을 이루려 부단히 노력하고 있다.

이젠 육아에서도 아빠의 몫이 커진지 오래이다. 집에서 직접 요리를 하는 아빠들도 많아졌고, 요리를 못하면 설거지라도 한다는 아빠들도 내 주위에 수두룩하다. 하지만 요리, 설거지와 같은 집안 일도 중요하지만 육아에 있어서 아빠의 역할이란 뭐니뭐니해도 놀아줌 그 자체라 생각한다. 이렇게 아빠 육아의 바람이 거세지면서 스칸디 대디(Scandi Daddy), 프렌디(Friendly), 플래디(Plady)와 같은 신조어가 생길 정도로 아빠 육아는 이제 새로운 트렌드를 넘어 자연스러운 문화로 자리 잡고 있는 분위기이다. 이러한 상황에 맞게 아이들과 함께 할 수 있는 놀이를 총망라 해보려 한다. 절대 어렵지 않고 0원으로 놀 수 있는 놀이이니 아이들과 직접 경험해 보시길 바란다. 글남상열 기자



신문지 놀이

준비물 신문지, 박스테이프

놀이방법

1. 하나의 글자를 정해놓고 신문지에서 빨리 찾기 시험을 한다
2. 신문지를 반씩 차츰차츰 접으면서 신문지 위에 올라가 균형잡기 놀이를 한다.
3. 신문지를 길게 찢어서 국수를 만든다.
4. 다시 잘게 찢어서 눈싸움 놀이를 한다.
5. 잘게 찢긴 신문지를 테이프로 칭칭 감아 캐치볼로 마무리^^



놀이 TIP

아직 글자를 모르는 친구는 사진으로 활용해도 된다.



휴지심 놀이

준비물 휴지심, 안전가위

놀이방법

1. 휴지심으로 망원경 놀이, 도깨비 뿔놀이, 탑쌓기 등의 몸풀기 놀이를 한다.
2. 휴지심 양 끝을 가위로 살짝 오려서 바깥쪽으로 젖힌다.
3. 아빠와 입으로 붙어서 레이스 경주를 한다.
4. 색종이 혹은 다른 종이를 덧붙여서 비행기도 만들 수 있다.

놀이 TIP

가위질은 되도록 아빠가 해주세요

입으로 부는 것 외에 부채나 손펌프 등으로도 응용이 가능합니다.



비행기 투호

준비물 종이, 휴지통

놀이방법

1. A4용지 크기의 종이를 비행기를 만든다.
2. 집 안에서 쓰고 있는 휴지통을 멀찌감치 세워 놓는다.
3. 비행기를 던져서 안으로 골인을 많이 넣는 사람이 승리

놀이 TIP

쓰레기통이 너무 멀리 있으면 아이들이 넣기가 힘듭니다. 아이들의 흥미 유발을 위해서 처음에는 가깝게 놓아 주세요



풍선 제기차기

준비물 풍선

놀이방법

1. 우선 종이에 1부터 10까지의 번호를 적어 접어 놓는다.
2. 종이를 펼쳐서 적혀진 수 만큼 제기를 찬다.
3. 머리로 안되고, 배도 안되고 오로지 발로만 차야지 인정
4. 아이들이 다소 지루해 하면 바로 풍선배구로 전환한다.

놀이 TIP

풍선으로 할 수 있는 놀이는 그야말로 어마어마하다. 아이들과 상의 해서 새로운 놀이를 만들어 보자



종이 블럭놀이

준비물 종이블럭

놀이방법

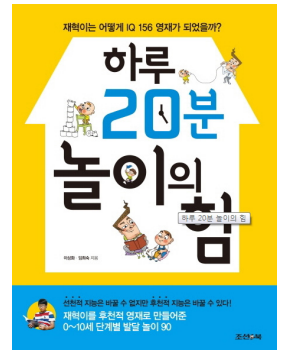
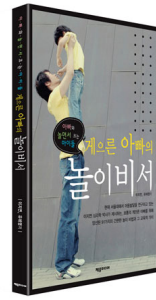
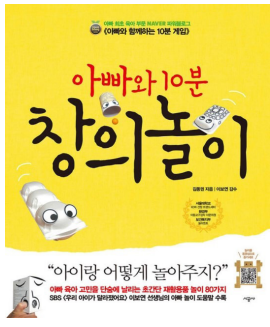
- 도미노 놀이, 계단 놀이, 징검다리 놀이, 주차장 놀이, 찾길 놀이, 침대 놀이, 쌓기 놀이, 2층 의자 만들기, 액자 만들기, 기린 만들기, 스케이트 놀이, 나만의 자동차 만들기, 볼링 놀이, 농구 게임, 총싸움 놀이, 우물 만들기, 달팽이집 놀이, 따라 쌓기, 움직이지마!, 쇼파 만들기 등

놀이 TIP

특히 종이블럭 놀이를 정해져 있는 놀이가 따로 없다. 아이들과 함께 머리를 맞대어 놀다보면 새로운 아이템이 마구마구 쏟아질 것이다.

부록: 아빠놀이를 도와주는 추천 도서&사이트

BOOK



〈아빠표 체육놀이〉 유아체육 전문가인 김도연이 추천하는 아빠 놀이법을 담은 책. 사랑이 커지는 스칸십 놀이, 키 크는데 도움이 되는 썩썩 놀이, 운동량을 채워주는 튼튼 놀이 등으로 구성된 것이 특징. 200쪽. 김도연 저. 1만2000원. 로고인

〈아빠와 10분 창의놀이〉 아빠라고 해서 꼭 몸으로만 놀아줄 필요는 없다. 집 안에 있는 간단한 재료에 눈스티커만 붙이면 다 쓴 엄마의 화장품도 재미있는 아빠표 장난감이 된다. 만드는 방법도 간단하고 10분 이내로 놀이할 수 있어 일상에서 활용도가 매우 높다. 288쪽. 김동권 저. 1만5000원. 시공사

〈아빠와 함께하는 하루 10분 생활놀이〉 아빠놀이학교 카페를 개설하며 수백 명의 아빠를 아빠 놀이의 세계로 이끈 권오진이 아빠놀이학교에서 활용하는 초간단 놀이 224가지를 소개한 책. 20여 명의 아빠들이 실천한 내용이라 실생활에 적용하기 좋다. 300쪽. 권오진 저. 1만6000원. 경향BP

〈게으른 아빠의 놀이비서〉 체력이 약하고 피곤한 아빠 일지라도 아이들과 충분히 아빠 놀이를 즐길 수 있다. 물건 찾아오기, 소리 알아맞히기 등 아빠가 아이에게 할 말로 놀이가 될 수 있을 것 소개하고, 컵 속 물 건 개수 맞추기 등 간편하게 놀아줄 방법도 담겨져 있다. 240쪽. 이지연 유애경 저. 1만1000원. 제우미디어

〈하루 20분 놀이의 힘〉 하루 20분씩 꾸준히 엄마와 아빠 놀이하며 후천적 영재가 된 재혁이. 재혁이의 부모가 직접 실천한 아이의 발달을 돕는 90가지 놀이법을 담았다. 1세부터 초등 저학년까지 대상 연령을 세분화한 것이 특징. 288쪽. 이상화 임희숙 저. 1만5000원. 조선앤북

WEBSITE



〈100인의 아빠단〉 100인의 아빠단은 보건복지부에서 진행하고 있는 캠페인의 일환이다. 아빠의 적극적인 육아 참여를 돕고 장려하기 위해 아빠들끼리 모여 소통하는 교류의 장인 것. 1기를 시작으로 현재 4기가 활동 중이다. 육아, 건강, 놀이, 가사, 교육 등 육아 전반의 다양한 정보를 공유할 수 있다. (cafe.naver.com/motherplusall)

〈아빠놀이학교〉 아빠 놀이에 관심 있는 아빠라면 한번쯤 들어가봤을 법한 아빠모임 커뮤니티. 아빠놀이학교 교장으로 활동하고 있는 권오진 씨가 운영하고 있다. 엄마는 가입할 수 없고 오로지 아빠들로만 구성된 것이 특징. 아빠 놀이와 육아에 일가견 있는 전문 아빠들의 노하우가 쏠쏠해 방문객이 꾸준히 늘고 있다. (cafe.naver.com/swdad)

〈수퍼대디스토리〉 “하루 20분 놀이의 힘” 저자인 이상화 씨가 운영하고 있는 아빠 놀이 인터넷 카페. 아들 재혁이와 놀이했던 다양한 아빠표 놀이법을 소개하는 것은 물론, 아빠들 간의 소통 창구를 만들어서 육아 노하우를 공유할 수 있다. 1세 자녀를 둔 부모 1년차부터 고3 수험생을 둔 부모까지 폭넓게 이용하는 것이 특징. (cafe.naver.com/comkid21)

〈김도연 놀이연구소〉 아이들의 성장 발달에 도움이 되는 다양한 놀이 프로그램을 연구하고 개발하는 곳. 유아 체육 전문가 김도연이 운영하고 있으며 현장 경험이 풍부한 전문가들이 전문 프로그램을 진행한다. 아빠 놀이를 돕는 “아빠사랑 놀이터” 도 마련되어 있으니 집에서 아빠 놀이를 실천하기 힘든 아빠들이 방문하면 좋을 듯. (www.kidland21.pe.kr)

가정의 달 “미아사고” 이렇게 예방하세요

특히 날씨도 따뜻해지고 나들이하기 좋은 5월은 가족단위로 외출 및 여행하기에 좋은 계절로 미아가 가장 많이 발생하는 달이기도 하다. 매년 13세 미만 5000여명의 어린이 미아발생신고가 접수되고, 이중 300여 명은 신고가 되고도 1년 안에 행방이 파악되지 않아 장기미아가 되고 있는 실정이다. 올해는 정부에서 5월 관광주간으로 지정함에 따라 유원지 및 놀이공원 전국 각지 시설 및 축제 등으로 인해 많은 인파가 몰려 혼잡 할 것으로 예상되고 그만큼 미아발생 가능성이 높아질 것으로 예상되는 바이다. 5월 가정의 달을 맞아 평소 부모들에게 몇 가지 주의 사항을 함께 알아보자. 글 남상열 기자

첫 번째로, 아이의 몸에 연락처가 기재된 이름표 또는 미아방지용 목걸이, 팔찌를 달아주고 특히 지체아나 자폐증상소견을 보인 아이의 경우 신고가 반복되는 경우가 있어 필요적으로 달아줘야 한다. 연락처는 아이를 발견한 사람이나 112신고 접수 시 등에 부모에게 신속히 연락이 될 수 있도록 크고 잘 보이게 기재토록 한다.

두 번째로, 값비싼 옷이나 장신구는 범죄의 표적이 될 수 있어 되도록 피하며 눈에 잘 띄는 원색의 밝은 옷이 좋다.

세 번째로, 아이를 잃어버렸을 시 즉시 112나 182로 신고해 경찰의 도움을 받도록 한다. 부모가 바로 신고치 않고 직접 찾다가는 시간을 지체 신고해 오히려 뒤늦게 발견되는 경우가 많다고 한다. 또 아이들은 길을 잃으면 방향감각이 떨어져 좌우보다는 앞으로만 가려는 경향이 있으므로 길 가던 방향으로 찾아보는 것이 좋다.

네 번째로, 가까운 경찰서, 지구대나 파출소에 방문하여 미아방지 사전등록을 하고 특히 부모가 어린 자녀를 둔 경우 엄마아빠의 이름과 전화번호, 거주하는 아파트 이름 등을 항상 교육시켜 미아방지를 예방하기 위한 적극적인 노력이 필요하다.

미아사고를 방지하기 위한 꿀팁

1. 미아예방 사전등록제

경찰청에서는 2012년 7월부터 미아방지를 위한 사전등록제를 시행하고 있다. 사전등록제란 14세 미만 아동이나 정신장애인이 실종되었을 때를 대비해 보호자의 동의를 받아 미리 지문이나 얼굴 사진 등 신상정보를 비롯해 가족 관계는 물론 보호자의 인적사항을 경찰청에 등록해 두는 것. 실종 아동이 경찰서에 보호되고 있을 때 보호자를 찾기 위해 통상 긴 시간이 소요되었지만, 사전 등록된 아이가 길을 잃으면 신고를 하지 못했더라도 경찰소에서 아이를 발견 했을 때 등록된 정보를 통해 신속하게 아이의 신원을 파악하고 보호자에게 연락을 취한다. 최근 아이들을 대상으로 한 강력범죄와 실종 사고가 늘면서 더욱 큰 호응을 얻고 있다.

사전 등록은 가까운 경찰서나 지구대, 파출소에 등록해도 되고 인터넷 경찰청 “안전 DREAM(www.safe182.go.kr) 홈페이지를 통해서도 가능하다. 홈페이지를 이용할 경우에는 온라인으로 사전등록 신청서를 작성하고 차후 가까운 경찰소로 아이와 방문해 지문만 추가로 등록하면 된다. 경찰서에 직접 갈 때는 보호자의 신분증 및 가족관계 증빙서류를 지참해야 등록이 가능하고, 온라인 등록 시에는 보호자의 공인인증서와 아이의 사진이 필요하다.



더욱 스마트한 미아방지법-리니어블

미아방지 전용 팔찌인 리니어블은 아이가 착용하면 내장된 블루투스 기반의 비콘(Beacon)기술을 이용, 부모의 스마트폰에 실시간 위치정보가 들어오는 방식으로 아이가 보호자로부터 멀어지면 스마트폰에 탑재된 애플리케이션에서 알람이 울려 미아방지에 도움을 준다. 이를 이용하면 아이가 보이지 않아도 필요한 부모가 '신고하기'를 누르면 아이 근처에 있는 리니어블 앱 사용자에게 도움을 요청할 수 있다. 부모가 신고하기 전까지 아이의 정보는 다른 앱사용자가 볼 수 없도록 암호화되어 있다. 리니어블은 이음새 없이 완전히 둘러싼 몰딩 방식의 실리콘 재질로 제작됐다. 방수 및 방진이 가능해 손을 씻을 때나 휴탕물에서 놀 때 착용해도 무방하다. 무게는 15g으로 사용 후 충전이나 배터리 교체 없이 1년 이상 사용할 수 있다.



각종 미아방지 액세서리 이용

그밖에도 미아방지를 위한 액세서리가 굉장히 많다. 보호자의 연락처가 적혀 있는 미아팔찌, 긴 끈이 달려있는 백팩 등을 잘만 활용하면 미아방지에 큰 도움을 줄 수 있다.

아이가 밥을 잘 먹지 않을 경우 이를 해결하는 나만의 비법은?

글 김소연 기자

요즘 한창 대세인 육아 예능 프로그램을 보면서 많은 부모들이 '저 집 아이는 어떻게 저렇게 밥을 잘 먹을까?'라는 생각을 한번쯤은 해 봤을 것이다. 심지어 '삼둥이 먹방'이라는 검색어가 나올 정도이니 아이가 잘 먹는 것에 대한 부모들의 관심이 얼마나 높은지는 쉽게 짐작할 수 있는 일이다.

한창 성장하는 유아기 자녀가 밥을 잘 먹지 않거나 편식을 하는 것은 부모들에게 큰 고민이 아닐 수 없는데, 도대체 어떻게 하면 아이가 밥을 잘 먹을 수 있을까? 이에 에듀챌린지에서는 고민되는 아이의 식습관을 해결할 수 있는 방법을 묻는 설문 조사를 진행했다.

에듀챌린지(대표 김우정)는 지난 4월 6일(월)부터 4월 19일(일)까지 아이챌린지 홈페이지(www.i-challenge.co.kr) '맘스리서치'를 통해 '아이가 밥을 잘 먹지 않을 경우 이를 해결하는 나만의 비법은?'이라는 주제로 설문 조사를 진행, 358명의 미취학 아이를 둔 엄마들이 설문 참여했다.

설문 조사 결과, 응답자의 46.7%(167명)가 '아이가 좋아하거나 잘 먹는 음식 위주로 만들어 준다'라고 응답했다. 닉네임 '꿀꼬꼬'씨는 "잘 먹는 것을 해 주면 막 집어먹어요. 그리고 음식 만들 때 참여하면 잘 먹는 듯합니다", 닉네임 '영영مام'씨는 "아이가 좋아하는 음식 위주로 해 주고, 잘 안 먹으려는 것은 다른 조리법을 이용해서 줍니다"라고 답하는 등 많은 엄마들이 아이가 좋아하는 음식이나 다양한 조리법을 통해 아이들이 스스로 밥을 먹도록 하는 방법을 내놓았다.

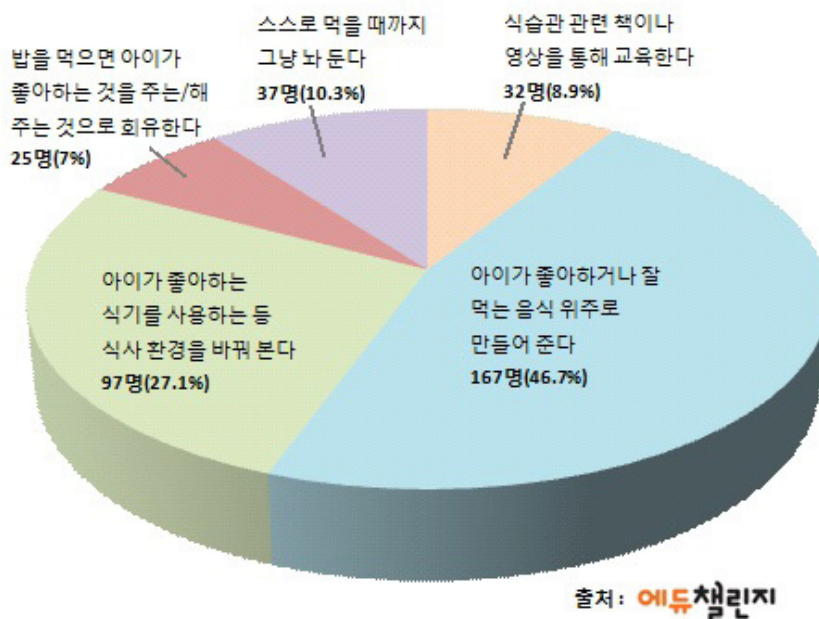
다음으로 27.1%(97명)가 '아이가 좋아하는 식기를 사용하는 등 식사 환경을 바꿔 본다'라고 답했다. 닉네임 '살롬 1004'씨는 "좋아하는 캐릭터 그릇, 수저 등을 사용하니 좀 더 잘 먹네요"라고 답해, 식사 환경을 아이가 좋아하는 것 위주로 바꿔 보는 것도 효과가 있다는 의견을 제시했다.

뒤이어, '스스로 먹을 때까지 그냥 놔둔다(10.3%(37명))', '식습관 관련 책이나 영상을 통해 교육한다(8.9%(32명))', '밥을 먹으면 아이가 좋아하는 것을 주는/해주는 것으로 회유한다(7%(25명))'의 순의 결과였다.

이번 설문 결과에서도 나타났듯이 아이가 밥을 잘 먹을 수 있도록 하는 가장 효과적인 방법은 아이가 좋아하는 음식이나 환경 등 아이가 식사를 '즐겁다'라고 생각할 수 있게 만드는 것임을 알 수 있었다.

한편 아이챌린지는 만 1~4세 유아기 바른 식습관을 가질 수 있도록 월령에 맞는 커리큘럼을 제공하고 있다. 이러한 식습관 관련 프로그램은 아이가 밥 먹는 일이 억지로 해야 하는 것이 아닌 즐거운 놀이로 인식하고, 교재 및 교구, 영상교재를 통해 골고루 먹기, 제자리에서 먹기 등의 과정을 반복하면서 자연스럽게 바른 식생활 습관을 가질 수 있도록 하는 것이 특징이다.

아이가 밥을 잘 먹지 않을 경우 이를 해결하는 나만의 비법은?





이제는 '아빠 육아'가 대세
육아휴직에 도전해보세요!

요즘은 친구 같은 아빠를 뜻하는 프렌디(Friend+Daddy)가 유행이다. 프렌디가 되기 위해서는 무엇보다 아이의 유년시절을 함께 잘 보내는 것이 중요하다. 그래서 엄마들의 육아휴직에 이어 아빠 육아휴직이 확대되고 있는 추세이다. 친구 같은 아빠 즉, 프렌디가 되기 위한 첫 걸음인 아빠 육아휴직 신청과 육아휴직 급여에 대해서 알아보자. 글 남상열 기자

프렌디가 되기 위한 첫 걸음! 아빠 육아휴직 신청과 육아휴직 급여를 알아보자

육아휴직이란 어떤 제도인가요?

맞벌이 부부가 늘어가면서 부모님의 손길을 마음껏 느끼지 못하고 크는 아이들도 많아지고 있다. 육아를 위해 돈을 벌지만 정작 부모가 육아를 할 수 없는 상황인데, 그래서 나라에서 육아휴직 제도를 만들어 부모와 아이가 함께 할 수 있는 시간을 법제화시켰다. 육아휴직이란 만 8세 이하 또는 초등학교 2학년 이하의 자녀를 키우는 근로자가 최소 30일에서 1년까지 쉴 수 있는 제도이다. 한 자녀에 적용되는 기준이니 아이가 2명이면 2년, 3명이면 3년을 쉴 수 있는 것이다. 원래 만 6세 이하였지만 2014년부터 기준이 확대되었다.

육아휴직 신청은 어떻게 하나요?

우선 육아휴직 신청은 쉬기로 예정한 날의 30일 전에 신청해야 한다. 이 때 육아휴직을 신청하는 회사에서 일한 기간이 6개월 이상이 되어야 하는데, 1년 미만의 근무기간을 가진 근로자에게는 사업주가 육아휴직을 거부할 수 있다. 하지만 육아휴직을 정당한 신청에도 불구하고 육아휴직 거부를 하는 사업주는 500만원 이상의 벌금을 물 수 있다. 아직 우리나라에는 분위기 상 아빠 육아휴직은 눈치를 보는 경우가 많지만 육아휴직을 신청하는 아빠들의 비율은 매해 늘어나고 있다.

육아휴직 급여는 어떻게 책정되는 것인가요?

육아휴직을 신청하며 함께 체크해야 할 것이 바로 육아휴직 급여이다. 부모가 동시에 육아휴직 신청을 한 경우에는 한 사람만 육아휴직 급여를 받을 수 있다. 육아휴직 급여는 쉬고 나서 1개월 후부터 신청을 하거나 휴직이 끝난 후 한 번에 신청할 수 있다. 중요한 건 육아휴직이 끝난 후 12개월 이내에 신청해야 한다는 점이다. 육아휴직 급여는 월급의 40%이지만 최근 아빠의 달 인센티브가 도입되어 한 자녀에 대해 두 번째로 육아휴직을 신청하는 사람에게 첫 달의 육아휴직 급여를 임금의 100%까지 지원한다. 물론 다음 달부터는 다시 임금의 40% 지급된다. 또한 육아휴직 급여는 맨 처음에 고용보험센터 방문이나 우편을 통해서 신청할 수 있고, 두 번째부터는 온라인으로 할 수 있다.



어린이집 아동 폭행사건은 이제 없어질까?

- 어린이집 관리의 문제 및 정책적 제언

2015년 1월 18일 인천 연수구의 모 어린이집 네 살배기 폭행사건은 사회에 큰 반향을 일으켰다. 과연 그 사건이 어린이집 보육교사의 자질 문제에만 있는 건지 아니면, 구조적인 문제로 계속 발생할 가능성이 있는지, 현재상황과 정책적인 면을 진단해보자. 글 김소연 기자

어린이집 아동 폭행사건의 전말 및 정책 개선

인천송도국제도시 어린이집 아동 폭행사건으로 불리며 CCTV의 유출로 알려지게 된 이 사건을 인천광역시 연수경찰서의 사건조사서를 통해 살펴보자. 보육교사 양아무개(35) 사건 당일 점심시간인 오후 12시 50분 아이들 급식 판을 치우는 과정에서 음식을 남긴 식판을 발견했다. 그 후, 네 살 된 여자아이를 불러 남은 음식을 먹게 한 뒤, 아이가 김치를 뱉어내자, 보육교사가 오른손으로 머리를 한 차례 강하게 내려쳤다. 한편 머리를 때리기 전 보육교사가 계속해서 아이를 잡아 끌어당기고, 손을 때리기까지 했으며, 이 과정에서 아이는 다리를 배배 꼬는 등 이상한 행동을 하였다. 네 살 된 이 여자아이는, 맞



으면서 멀찍이 나가 떨어졌고, 한동안 충격에서 헤어나오지 못해 일어서지 못했다. 보육교사는 아무 일 없었다는 듯 식판을 가져갔고 보육교사가 떠난 뒤에는 4살 된 여자아이가 남은 음식을 다시 주워 먹었다. 한편 이 사건을 지켜본 같은 또래의 아이들은, 보육교사의 폭행에 모두 무릎을 꿇고 앉아 그 모습을 고스란히 지켜보았고, 폐쇄회로 카메라를 지켜본 학부모들은 크게 분노하였다.

사회에 큰 반향을 일으킨 이 사건에 대해 정부는 모든 어린이집을 대상으로 폐쇄회로 카메라 설치를 의무화하는 등 아동학대 방지 대책을 긴급히 마련하기로 하였으며, 아동 학대가 발생한 어린이집을 영구적으로 퇴출시키는 '영유아보육법 개정안'을 발의하였고, 5월 1일 통과되었다. 이 영유아보육법 개정안의 주요내용은 모든 어린이집에 CCTV를 의무적으로 설치하게 하고, 녹화 영상은 60일 이상 저장하는 내용을 담았다. CCTV를 대신할 수 있고 가격이 저렴한 네트워크 카메라는 어린이집 원장, 보육교사, 학부모의 동의를 얻어 선택적으로 설치할 수 있도록 했다. 또한 인권 침해 요소를 줄이기 위해 주기적으로 국가와 지방자치단체의 관리·감독을 받도록 했다. 다만 CCTV 설치는 의무여서 정부가 설치비용을 지원하지만, 네트워크 카메라는 국가 지원 대상에서 빠지며, 개정안에는 금고 이상의 형을 선고 받은 사람은 20년 동안 어린이집 설치·운영을 할 수 없도록 하는 내용도 포함됐다.

또한, 경찰청은, 전국 어린이집과 유치원을 대상으로 '아동학대 전담팀'을 구성해 전수 조사에 들어갔으며, 117 신고센터에 아동학대 신고도 받을 예정이며, 학교, 병원, 복지시설 등 아동학대 신고의무자를 대상으로 아동학대 교육도 실시된다. 그리고 보건복지부에서는 이 사건 이후 수요자 공급 중심에서 만족도 중심으로 바꾸자며, 보육교사 자격증을 국가고시로 전환하는 방안을 검토 중에 있다.

문제는 어린이집 보육교사 선발 및 관리 과정과 처우!

이 사건의 반향과 개선방향은 좋지만, 좀 더 근원적으로 들어가 보자. 먼저 어린이집 보육교사의 현실을 살펴볼 필요가 있을 거 같다.

우선 보육교사의 자격기준에 대해 법제처의 자료에 의하면, 보육교사는 자격기준을 갖추고 보건복지부장관이 검정·수여하는 자격증을 가져야 하는데, 보육교사의 자격은 1급, 2급, 3급으로 구분된다고 한다.

이 중 가장 일반적이라 할 수 있는 보육교사 3급은 “고등학교 또는 이와 같은 수준 이상의 학교를 졸업한 사람으로 보육교사양성 교육훈련시설에서 소정의 교육과정을 수료한 사람”이라고 한다. 보육교사 2급은 “전문대학 또는 이와 같은 수준 이상의 학교에서 보건복지부령으로 정하는 보육 관련 교과목 및 학점을 이수하고 졸업한 사람 또는 보육교사 3급 자격을 취득한 후 2년 이상의 보육업무 경력이 있는 사람으로서 보건복지부장관이 정하는 승급교육을 받은 사람”이라 한다.

또한 보육교사가 자격증을 발급받으려는 때에는 자격검정을 실시하는데, 자격검정은 보건복지부장관의 위탁을 받아 한국보육진흥원에서 무시험전형으로 진행하며, 보육교사 자격증은 자격기준에 해당하는 사람이 제출한 서류를 근거로 보건복지부장관이 자격을 검정하고, 검정 결과에 따라 자격증을 발급받을 수 있다.

여기서 주의 깊게 살펴볼 사항이 바로 무시험전형이다. 이는 일정과정을 이수하면 되는 것으로, 인성과 관계없이 누구나 하나의 방법이로만 선택할 수 있다는 맹점을 가지고 있다. 보건복지부에서는 국가고시로 한다고 하지만, 이 또한 근본적인 처방은 아닐 거 같다. 오히려 교육과정은 현재를 유지하되 면접 시 분노조절 등 인성검사 및 상담을 먼저 한다면, 필터링이 되지 않을까 생각된다.

그리고 보육교사의 대우 역시 개선되어야 할 것이다. 3D업종에 해당할 만큼 노동 강도는 더 심하다. 애를 들어 1세 아동을 보면, 12개월에서 24개월 미만의 아이를 돌본다고 했을 때, 최소 2명에서 8명 정도의 아이를 온종일 어르고, 기저귀 갈고, 교육하다 8시간을 훌쩍 넘고 10시간 정도가 평균이라고 한다.

2013년도 보육교직원 인건비 지급기준

(단위: 원)

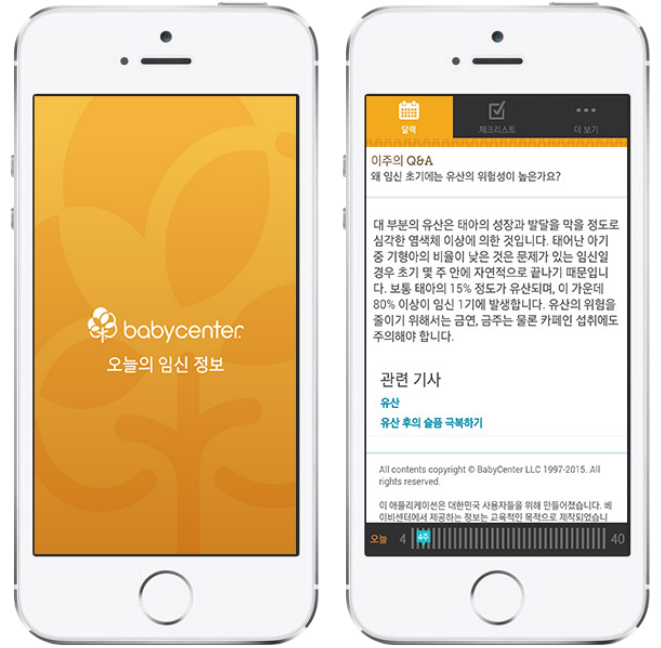
후분	원장		보육교사		취사부	
	보수총액	월지급액	보수총액	월지급액	보수총액	월지급액
1	20,776,560	1,731,380	17,208,600	1,434,050	14,135,160	1,177,930
2	21,337,920	1,778,160	17,706,960	1,475,580	14,551,560	1,212,630
3	22,034,400	1,836,200	18,253,080	1,521,090	15,145,560	1,262,130
4	22,693,920	1,891,160	18,826,440	1,568,570	15,461,160	1,288,430
5	23,259,440	1,946,620	19,404,720	1,617,060	15,801,480	1,316,790
6	24,825,120	2,068,760	20,738,160	1,728,180	16,518,840	1,376,570
7	25,703,520	2,141,960	21,617,040	1,801,420	17,241,600	1,436,800
8	26,277,480	2,189,790	22,012,440	1,834,370	17,524,320	1,460,360
9	27,035,520	2,252,960	22,613,520	1,884,460	18,101,400	1,508,450
10	27,800,640	2,316,720	23,264,760	1,938,730	18,660,720	1,555,060
11	28,761,000	2,396,750	24,110,160	2,009,180	19,413,960	1,617,830
12	29,600,520	2,466,710	24,836,160	2,069,680	20,071,920	1,672,660
13	30,235,680	2,519,640	25,471,560	2,122,630	20,616,480	1,718,040
14	30,916,320	2,576,360	26,038,560	2,169,880	21,183,600	1,765,300
15	31,596,840	2,633,070	26,605,920	2,217,160	21,728,160	1,810,680
16	32,466,120	2,705,510	27,406,920	2,283,910	22,461,240	1,871,770
17	33,124,080	2,760,340	27,996,840	2,333,070	23,005,680	1,917,140
18	33,850,080	2,820,840	28,586,880	2,382,240	23,572,920	1,964,410
19	34,553,520	2,879,460	29,176,680	2,431,390	24,117,480	2,009,790
20	35,165,880	2,930,490	29,766,480	2,480,540	24,684,360	2,057,030
21	36,201,240	3,016,770	30,733,680	2,561,140	25,583,760	2,131,980
22	36,881,880	3,073,490	31,323,600	2,610,300	26,105,520	2,175,460
23	37,494,360	3,124,530	31,845,600	2,653,800	26,627,280	2,218,940
24	38,106,840	3,175,570	32,435,400	2,702,950	27,126,360	2,260,530
25	38,787,600	3,232,300	32,979,720	2,748,310	27,670,800	2,305,900
26	39,422,760	3,285,230	33,524,160	2,793,680	28,170,000	2,347,500
27	40,012,680	3,334,390	34,000,560	2,833,380	28,601,160	2,383,430
28	40,625,160	3,385,430	34,522,320	2,876,860	29,100,240	2,425,020
29	41,192,280	3,432,690	35,089,440	2,924,120	29,576,640	2,464,720
30	41,827,560	3,485,630	35,588,640	2,965,720	30,075,720	2,506,310

주1) 보육교사: 간호사, 영양사, 특수교사 치료사 포함 주2) 특수교사 수당 10만원은 별도 지급

민간어린이집 보육교사 평균 초임은 연 1700만 원 정도(월 140만원)이라 하지만, 여러 가지 실 수령액 및 계약에 따라 실 수령액은 100만 원 정도일 것이며, 근로자 초임 평균(대졸 220만원, 고졸 180만원)에 훨씬 못 미친다. 민간시설의 경우 아이 10명 중 8명 정도를 책임지며, 하루 10시간가량 근무하는데도 20%가량이 시간외 수당을 받지 못한다. 이직률이 높아 현재 시설에 근무한 경력이 평균 1년3개월에 지나지 않는다. 따라서 CCTV등 감시의 강화가 아니라, 근본적인 처우 개선방안을 살펴야 하며, 인성 등 심리치료기관의 상담 등을 의무화해야 할 것이다. 우리나라의 미래를 책임 질 아이들에게 특히 육아에게 어린 시절의 기억은 트라우마로 남을 것이다. 단순한 미봉책보다는 보다 근원적인 원인에 대한 분석과 대책을 마련하는 공감대가 이뤄져야 하지 않을까?

임신부터 육아까지: 앱 초보 맘을 위한 추천 앱

2015년 05월 현재, 국내 스마트폰 가입자 수는 4천만 명이 넘는다. 이에 따라 초보 맘을 위한 앱도 무수히 많이 존재한다. 이번 기사를 통해 초보 맘을 위한 앱 5가지를 선정하여 소개하려고 한다. 글 김태호 기자



오늘의 임신 정보

BabyCenter, 건강/운동, 무료, 평점 4.6

주요 기능 날짜 별 임신 정보, 태아 발달 이미지, 태아 발달 동영상, 임신 체크리스트, 출산 예정일 계산기, 영양 가이드 등

이 어플은 임신 4주부터 출산 후 3주까지 필요한 정보들을 꼼꼼하게 제공한다. 간단히 출산 예정일만 입력하면 임신 기간에 따른 태아 발달, 임신부 증상, 산모 영양 섭취 등의 정보를 확인할 수 있다.

특히 임신 기간에 따른 태아 발달 과정을 글, 이미지 및 동영상으로 제공하기 때문에 사랑스런 태아의 모습을 쉽게 상상할 수 있다. 또한 앱에서 제공하는 오늘의 임신 정보 내용은 베이비센터 의학전문가팀의 감수를 거친 정보라고 하니, 정보의 신뢰성을 갖어도 좋을 것 같다.

하지만 아직 오류가 많다는 의견 및 앱에서 제공하는 웹이 모바일 환경에 맞지 않게 제공되는 부분은 개선되어야 한다는 의견이 존재한다.

700일 육아도우미

EZHLD Corporation, 라이프스타일, 무료, 평점 3.9

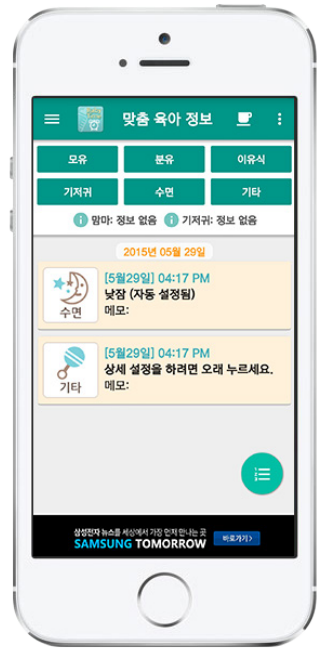
주요 기능 오늘의 예방접종, 월령별 신생아 발달 안내, 이용자 게시판, 스크랩, 재미상자 등

이 어플은 아이의 생년월일을 입력하면 D-day와 개월, 주차수를 알려준다. 또한 그 월령에 맞는 예방접종을 안내한다. 100주 동안 월령별 발달에 대한 설명을 하루씩 보기 쉽게 설명해주기 때문에 '700일 육아도우미'다.

특히 100주 신생아 발달 안내와 함께 영유아 레시피, 유아 책 등을 추천해 모든 일에 서툰 초보 맘들에게 다양한 정보를 제공한다. 또한 카카오톡, 카카오톡스토리 등 SNS로 공유도 가능하며, 알람 기능까지 제공해 아이의 상태를 수시로 파악할 수도 있다.

하지만 700일 동안 매일의 발달 과정을 설명하기 때문에, 다른 어플들에 비해 단순하게 구성된 아쉬움이 있다. 또한 무료 어플리케이션인 것을 감안하더라도 타 육아 어플에 비해 광고가 너무 많아 불편하다는 의견도 있다.





베이비 마사지

스튜디오개똥, 건강/운동, 무료, 평점 4.8

주요기능 베이비마사지방법안내, 육아 관련사이트 및 자료 안내
이 어플은 아기의 두뇌, 키, 얼굴형, 면역력 등에 도움이 되는 베이비마사지 방법을 제공한다. 또한 사용방법이 간단하므로 사용자가 쉽게 이용할 수 있다.

특히 누구나 쉽게 할 수 있는 베이비마사지로만 구성되어 있어 부담없이 따라 할 수 있는 장점이 존재한다.

하지만 스마트폰 개발자가 개인적으로 사용하기 위해 만든 앱이므로 적당한 양의 베이비마사지, 육아 관련 자료만 제공한다.

베이비타임

yduky, 건강/운동, 무료, 평점 4.7

주요기능 모유 수유 시간, 분유-이유식 시간, 기저귀 교체 시간, 수면 시간, 약 복용 시간 등 기록

이 어플은 아이의 시간대별 활동을 기록하는 어플이다. 아기의 수유 시간과 수면, 기저귀 교환 시간 정보를 편리하게 기록할 수 있을 뿐만 아니라, 월령별 맞춤 정보, 성장일기, 자장가 등 전반적인 육아 필수 기능을 하나의 앱으로 제공한다.

특히 위젯과 알림 기능이 있어 더욱 편하게 모유 수유, 기저귀 교체 등이 가능하다. 이어플은 또한 다른 아이들의 발달 상태를 볼 수도 있고, 'baby time' 카페를 통해서 사진 공유도 할 수도 있다.

하지만 위젯을 통해 곧바로 기록을 할 수 없는 부분이 아쉽다는 사용자의 의견이 있다.



울지마 내 아가

Gerald Shin, 교육, 무료, 평점 4.4

주요기능 낳자별 임신 정보, 태아 발달 이미지, 태아 발달 동영상, 임신 체크리스트, 출산 예정일 계산기, 영양 가이드 등

이 어플은 우는 아기, 보채는 아이를 위해 다양한 소리를 제공한다. 생후 3개월 미만의 아기들을 위해 심장소리, 물방울 소리, TV소음, 청소기소리 등의 화이트 노이즈를 제공할 뿐만 아니라 자장가, 딸랑이, 동물 소리 등을 제공하여 다양한 상황에 맞게 사용할 수 있다.

특히, 엄마아빠의 육성 자장가를 직접 녹음하여 사용할 수 있어, 아기가 다른 소리보다도 더 잘 반응할 수 있는 자장가도 만들 수 있도록 제공한다. 구글 play에서 이 앱의 리뷰를 살펴보면 "리뷰 점수가 만점이 아닌 것이 이상하네요. 이걸 뭐...최고입니다", "설마 효과가 있을까 했는데 효과 짱이네요" 등의 효과가 좋다는 반응이 다수 존재한다.

항상 휴대하는 스마트폰을 활용해 언제 어디서든지 편리하게 육아를 기록하고 관리한다면 초보맘이더라도 큰 도움을 볼 수 있을 것이다.

초등학생에게 스마트폰이란?

글 정주형 기자

우리나라 국민의 10명 중 7명이 스마트폰 이용자란다. 미국의 시장조사 기관인 스트래티지 애널리틱스(SA)의 2013년 시장분석보고서의 분석이다. 그런데, 2013년 여성가족부의 청소년 매체이용 실태 조사에 의하면, 초등학생들의 보급률은 청소년 10명 가운데 9명은 휴대전화를 소유하고 있었으며, 초등학교 6학년을 전후로 하여 대부분의 학생들이 휴대전화를 소유하는 것으로 나타났다고 한다. 고등학생의 스마트폰 소지율은 84.9%, 중학생은 86.2%, 초등학생은 72.2%였으며, 2010년 6%였던 청소년의 스마트폰 소지율이 2013년에 13배가량 상승하여 청소년 10명 중 8명은 스마트폰을 소지하고 있는 것으로 나타났으며, 특히 초등학생들의 휴대전화 보급률이 해를 거듭할수록 가파르게 상승하고 있다. 과연 그렇다면, 학부모 입장에서 자식이 스마트폰 때문에 왕따를 당했다고 사주라고 하면, 꼭 사줘야 하는 걸까?

사실 “구데기 보고 장 무섭다”고 스마트폰을 사줘야 한다는 주장이 있다. 그 주장에 대해서는 바로 뒤에서 살펴보고, 구데기가 어떤지 먼저 살펴보자.

최근 들어 많은 연구들이 초등학생들의 스마트폰 사용에 대한 부작용이 많이 늘고 있다는 연구가 대다수다. 2013년 한국정보화진흥원 조사에 의하면, 스마트폰 중독률이 8.4%로 인터넷 중독률(7.7%)을 넘어서고 있으며 청소년 스마트폰 중독률은 18.4%로 전년대비 7.0% 증가하여 아동 청소년의 스마트폰 중독의 심각성이 부각되고 있다.

‘초등학생들의 스마트폰 과다사용에 따른 정서 및 행동의 문제’, ‘스마트 기기 사용이 초등학생의 감성지능에 미치는 영향’ 등 많은 연구들이 이에 대한 부작용을 경고한다.

많은 부분들에서 스마트폰의 대중화를 가져왔지만, 인터넷 중독과 스마트폰 중독에 대해 여러 연구들에서 동일시 할 만큼 피해는 많이 증가하는 것 같다.

이러한 중독을 막는 방법의 최선은 어느 정도 절제력이 생기는 시점까지 늦추는 것이 나올 것이다. 스마트폰은 컴퓨터와 다르게 어디서나 휴대할 수 있으며, 게임자체가 가지고 있는 장치 즉 상호작용에 의한 알람 등의 push등의 기능으로 그에 대한 자제력은 더욱 더 낮아진다.

인터넷 중독센터(<https://www.iapc.or.kr/>)에 의하면, 스마트폰이나 인터넷의 중독현상으로는 다음과 같다.

1. 자꾸 하고 싶어진다.
2. 안하면 허전하고 뭔가 잃어버린 기분이 든다.
3. 예민해져 신경질을 잘 부리고 공격적으로 변한다.
4. 이유 없이 수시로 스마트폰을 확인한다.
5. 화장실, 침실 등 언제나 스마트폰과 함께해야 마음이 편하다.
6. 남녀노소 누구나 예외없이 나타나는 현상이다.

이말고도 스마트폰 중독이 의심된다면 인터넷 중독센터(https://www.iapc.or.kr)의 사이트에 방문해서 온라인으로도 간단하게 중독을 체크해 볼 수 있다. 결과가 나쁘게 나왔다면 전화로 상담할 수 있다. 전화 상담 후 방문이 필요하다면 상담원과 약속을 하고 센터를 방문하면 된다. 방문이 어려운 사람들을 위해 집으로 찾아가는 가정상담 프로그램도 운영한다.

만약 어쩔 수 없다면, 올바른 이용법은 다음과 같다.

1. 특별한 목적 없이 컴퓨터나 스마트폰을 사용하지 않는다.
2. 사용시간을 가족과 협의해서 정한다.
3. 사용시간과 내용을 기록하는 습관을 들인다.
4. 운동과 취미활동을 많이 한다.
5. 인터넷과 스마트폰 사용하느라 식사, 취침시간을 어기지 않는다.
6. 스스로 시간조절이 어려운 경우 시간관리 소프트웨어 및 앱을 설치한다.

사실 모든 것에는 중독의 가능성이 있다. 하지만, 아직은 중독성이 더 강하고, 집중력이 약한 아이에게 최대한 늦추되 올바른 사용법을 먼저 가르쳐주는 게 나을 것 같다.



[IT] KOBA 2015 폐막... 방송기술의 미래를 그리다 본격적인 4K 시대 문 열어



제25회 국제 방송·음향·조명기기 전시회(KOBA 2015)가 4일간의 대장정을 마치고 5월 22일 폐막했다. KOBA 2015는 ‘방송, 감성을 연결하다(Broadcasting, Touching your Emotion)’라는 주제에 걸맞게 시청자들의 오감을 만족시킬 다양한 실감 방송 기술들이 전시장을 뒤덮었다. KOBA 2015의 가장 큰 수확은 본격적인 4K 시대를 열었다는 것이다. 4K 방송 환경구현을 위한 스위처, 프로세서, 스토리지, 서버 등 다양한 솔루션들이 대거 등장했으며, 4K 카메라도 다양해져 방송 제작자뿐만 아니라 일반인들도 쉽게 다룰 수 있는 카메라들이 등장했다. KOBA 2015를 주최한 한국방송기술인연합회는 “기존의 HD 방송이 4K방송으로 바뀌면 패러다임 자체가 변하기 때문에 방송 인프라의 모든 것이 바뀔 수밖에 없다”며 “지난해와 달리 이번 전시회에서는 영상, 음향, 조명, 송출 등 큰 카테고리 안에서 다양한 4K 장비들이 나왔기 때문에 UHD시대에 한 발 더 다가선 느낌”이라고 평했다. 지상파 방송사들도 ‘집 안에서 즐기는 UHD 서비스’를 참관객들이 직접 체험할 수 있도록 실제 거실을 옮겨온 듯한 분위기를 연출한 뒤 UHD 서비스와 실감 음향 서비스를 시연했다. 경기도에서 왔다는 김주희(26·여) 씨는 “MBC의 ‘나도 배우다’ 코너를 통해 조금은 멀고 어렵게 느껴졌던 방송기술과 조금 더 가까워진 느낌이 들었고, CBS의 ‘소리로 보는 영화관’에서는 음향만으로도 풍부한 입체감을 경험할 수 있었다”며 “비전문가 입장에서 이런 체험형 전시장들이 방송기술을 이해하는 데 많은 도움이 됐다”고 말했다. 또 올해 처음 막을 올린 ‘KOBA 월드미디어포럼’을 통해 국제적인 공론의 장이 마련됐다는 점도 KOBA 2015의 수확 중 하나다. BBC와 구글, 넷플릭스 등 글로벌 기업들이 ‘미디어 전쟁, 죽느냐 사느냐’를 주제로 각사의 플랫폼 전략을 발표한 뒤 향후 미디어 시장의 발전 방향을 예측하고 대응 방안을 논의한 부분은 국내 방송 관계자들로부터 뜨거운 호응을 얻었다. 한 포럼 참석자는 “넷플릭스의 ‘The Future on TV’ 강의를 들으려 왔는데, 미국 내 미디어 시장의 소비 및 유통 흐름의 변화를 이야기한 전미방송협회(NAB) 등 알찬 강의들이 많아 도움이 됐다”며 만족감을 드러냈다.

국제방송기술콘퍼런스도 다양한 현안에 대해 심도 깊게 접근했다는 평이다. △Beyond Definition △TV Every where&Smart Media △Extreme Technics △Audio&Lights in Future △Network&System △Pre-Engineer 등으로 나뉜 콘퍼런스는 물려드는 수강생들로 인해 비어 있는 자리를 찾아보기 힘들 정도였고, 세계적인 흐름인 OTT 플랫폼에 어떻게 대응해야 하는지 논의한 ‘스마트 미디어 시대, 효과적 대응을 위한 정책 토론회’는 시기적절했다는 반응이다. 한편 KOBA 2016은 2016년 5월 24일부터 27일까지 서울 코엑스에서 진행될 예정이다.

[연예] 틴탑 6월 완전체 컴백에 이어 데뷔 5주년 기념 콘서트 개최!



틴탑이 오는 6월 중 전격 컴백한다. 27일, 틴탑의 소속사 티오피미디어는 틴탑의 공식 홈페이지(www.teentop.co.kr)를 통해 틴탑이 오는 6월 중 새 앨범을 발표하고 한국과 일본 등 아시아에서 콘서트를 개최할 예정 이라고 소식을 전했다.

틴탑의 이번 컴백은 약 9개월 만에 틴탑 6명의 완전체 활동으로 국내는 물론 해외 팬들에게 벌써부터 뜨거운 관심을 받고 있다.

특히, 컴백과 함께 발표한 이번 콘서트는 틴탑의 데뷔 5주년을 기념하여 개최되는 것으로 틴탑은 콘서트를 통해 신곡과 새로운 무대 구성으로 데뷔 5년간의 음악적 성장을 입증할 예정이다.

또, 일본에서의 공연은 가수들에게 꿈의 무대이자 성지라고 불리는 부도칸 첫 입성이라는 점에서 더욱 더 뜻 깊은 의미를 갖고 있다. 틴탑은 지난해 일본에서 정식 데뷔도 하지 않은 채 총 5회의 아레나 투어를 성황리에 마치며 약 5만 명의 관객을 동원, 틴탑의 실력과 인기를 증명한 바 있다.

지난해 ‘쉽지않아’를 통해 성숙한 변신을 보여주며 많은 사랑을 받았던 틴탑은 그 동안 멤버 별로 다양한 분야에서 활약을 펼치며 완전체 활동의 힘을 실어왔다.

니엘은 솔로로 데뷔해 ‘못된 여자’로 많은 사랑을 받으며 솔로 가수로서 위치를 확고히 자리매김 했으며, 천지와 리키는 한국과 일본에서 뮤지컬 배우로 활약했다. 창조와 엘조, 캡 역시 드라마, 영화, 예능 그리고 작곡 등 다양한 분야를 통해 개별 활동을 이어왔다. 그 동안 틴탑 멤버 개개인의 활동 영역을 넓히며 한층 성장한 만큼, 이번 앨범을 통해 틴탑 여섯 명이 함께 보여줄 시너지와 새로운 모습이 기대를 모으고 있다.

한편 오는 6월 컴백을 앞둔 틴탑은 오는 7월 4일 일본 도쿄 부도칸과 8월 1-2일 서울 올림픽홀에서 데뷔 5주년 기념 콘서트를 개최한다.

[연예] 신 음원 강자 자이언티의
감미로운 고백 노래 '꺼내 먹어요'로 힐링 열풍.



자이언티의 '꺼내 먹어요'가 6일째 음원 차트 1위를 수성하고 있다.

지난 19일 발매된 '꺼내 먹어요'는 공개 직후 주요 음원 사이트 1위를 석권하였고, 발매 6일째인 현재도 국내 주요 음원 사이트 벅스, 네이버 뮤직 등에서 1위를 차지하고 있는 것.

자이언티의 '꺼내 먹어요'는 지치고 힘든 이들에 위로가 되어 줄 수 있는 노래로, 감미로운 멜로디와 나지막이 건네는 사랑 고백이 많은 사람들의 공감을 불러일으키며 힐링 송 신드롬을 만들고 있다.

청중들은 “마치 소울 푸드를 먹을 때 느끼는 포근함과 같은 노래다. 지친 마음을 달래주는 느낌.”, “고된 하루 끝 이 노래를 들으며 힐링해요. 가사가 정말 공감됨” 등 발매 후 수일이 지났음에도 뜨거운 반응을 보이고 있다.

한편, 자이언티의 '꺼내 먹어요'는 많은 이들의 심금을 울리며 6일째 상위권을 지키고 있다.

[연예] ‘프로듀사’ 김수현, 중국내 인기 재점화! 대륙은 여전히 김수현 앞이



배우 김수현이 ‘별에서 온 그대(이하 별그대)’에 이어 ‘프로듀사’로 국내뿐만 아니라 중국에서 뜨거운 인기를 이어가고 있다.

KBS 2TV 금토 예능드라마 ‘프로듀사(극본 박지은/연출 표민수, 서수민)’에서 어리바리한 신입 PD ‘백승찬’ 역으로 성공적인 연기 변신을 해 호평을 받고 있는 그가 중화권에서 식지 않는 열기를 몰고 가고 있는 것.

‘프로듀사’는 김수현의 차기작이라는 점과 박지은 작가와의 재회로 큰 관심을 집중, 그 영향력을 증명하듯 제작발표회부터 중국 온라인 플랫폼인 소후닷컴을 통해 중국에 생중계되며 방송가 안팎의 눈길을 사로잡았다.

- 웨이보 내 드라마 부문 핫토픽 한국 드라마 1위

热门话题榜 分类 好友热议

社会 体育 疯狂综艺 娱乐八卦 创意征集 电视节目
电视剧 电影 动漫 美剧 旅游 美食
情感 读书 公益 科技 财经 ... 其他

TOP1 #虎妈猫爸#
5月3日起, 东方卫视、天津卫视黄金档播出, 由新丽传媒制作出品, 都市...
阅读量: 78266.3万 主持人: 虎妈猫爸电视剧

TOP2 #韩剧制作人# 韩国 드라마 프로듀사
由金秀贤、车太贤、孔晓振、李知恩、金钟国等主演的KBS金土剧: 《制作...
阅读量: 78974.8万 主持人: 金秀贤中国官站

TOP3 #爱的妇产科#
《爱的妇产科》第二季强势来袭-由朱丹、杨祐宁、孙坚、魏千翔等主演的...
阅读量: 7163.7万 主持人: 周丽珊自爱的妇产科

- 바이두 내 한국남자스타 주간 인기투표 1

韩国男明星人气榜

本周 上周

1	金秀贤 김수현	290.7万
2	金钟国	267.4万
3	李泰民	184.3万
4	周元	22.7万
5	金钟仁	12.3万

그런 가운데, 중국의 대표적인 SNS인 웨이보에 따르면 ‘프로듀사’가 4회 만에 약 8억 조회수, 135만 여개의 게시글을 기록하며 전체 드라마 부문 핫토픽 순위에서 한국 드라마 1위를 차지했으며, 지난 방송 직후 김수현의 만취 연기가 실시간 1위를 기록하는 기염을 토해 높은 관심을 실감케 했다. 특히, 바이두백과 한국남자스타 주간 인기 투표에서 그가 1위에 오르는 등 폭발적인 호응을 이끌어내고 있어 이목을 끌기도.

- 웨이보 내 실시간 검색어 순위 김수현 1위

热搜榜首页 实时热搜榜 好友热搜榜 综合热搜榜 影视热搜榜

排名	关键词	搜索次数	上升趋势
1	金秀贤 双眼皮 hot	341651	——
2	合成艳照	260348	——
3	攒了一年的头皮屑	248532	——
4	王诗龄 瘦鼻 hot	198484	——
5	郭神运动减肥	164973	——

김수현은 ‘별그대’ 속 진중하고 완벽한 ‘도민준’ 이미지를 깨고 귀여운 허당 매력을 발산, 사회생활에서 겪는 신입의 애환을 풍부한 표정과 디테일한 연기로 표현해 보는 재미를 더하고 있다. 더욱이, 회를 거듭하며 그를 중심으로 한 멜로라인이 강화되고 있어, ‘도민준-천송이’를 잇는 ‘특급케미’를 선보일 그에 대한 높은 기대감을 자아내고 있다.

이처럼 어떠한 캐릭터든 자신만의 색깔로 소화해내며 팬들의 기대감과 신뢰감을 충족, ‘김수현 효과’를 증명한 그가 이번 드라마를 통해서 다시금 어떠한 영향력을 발휘할지 국내외 이목을 집중시키고 있다.

한편, 야근은 일상, 밤샘은 옵션, 눈치와 체력으로 무장한 KBS 예능국 고스펙 허당들의 순도100% 리얼 스토리를 그린 예능드라마 ‘프로듀사’는 매주 금, 토요일 밤 9시 15분에 방송된다.

[연예] '간신' & '가면' 주지훈, 스크린-브라운관 동시접수! 종횡무진 희대의 간신 VS 재벌 후계자, 다채로운 매력으로 여심 자극



배우 주지훈이 스크린과 브라운관을 동시에 접수하며 펼칠 종횡무진 활약에 기대를 모으고 있다.

영화 '간신'에서 파격적인 연기변신으로 폭발적인 호응을 얻고 있는 그가 오늘(27일) 첫 방송되는 SBS 수목드라마 '가면'을 통해 또 다른 매력으로 안방극장을 찾아나서는 것.

영화 '간신' 속 왕 위의 권력을 탐했던 역사상 최악의 간신 '임승재' 역을 맡아 열연을 펼친 주지훈은 강렬한 캐릭터는 물론 깊고 세밀한 감정 연기로 변화를 꾀하며 호평을 받고 있다. 그는 폭군 '연산군(김강우 분)'과 아버지 '임사홍(천호진 분)', 베일에 싸인 여인 '단희(임지연 분)' 사이를 아우르며 치밀한 마성의 매력을 발산, 극 흐름의 중심에 서서 몰입도를 한껏 높이고 있다.

그러는가 하면, 드라마 '가면'에서는 마음의 깊은 상처가 드리워진 차가운 재벌 후계자에 도전한다. 일곱 살 어린 나이에 강제로 후계자의 자리를 떠안고 살면서 강박적인 위치 때문에 감정 표현에 자유롭지 못한 인물 '최민우' 역으로 분해 절제된 연기를 선보일 예정이다. 더불어 자신의 신분을 숨긴 채 다가온 '지숙(수애 분)'과의 진한 멜로연기와 함께 남다른 카리스마로 여심을 자극할 것으로 보여 더욱 기대를 높이고 있다.

특히 '가면'은 주지훈이 2년 만에 선보이는 브라운관 복귀작으로 기대감을 고조시키고 있는 상황. 그 동안 스크린과 브라운관, 현대극과 사극을 오가며 폭넓은 연기 스펙트럼을 과시, '믿고 보는 배우'로 저력을 탄탄히 다져온 만큼 이번 작품을 통해 선보일 그의 무한 매력에 관심이 집중되고 있다.

한편, 영화 '간신'은 지난 21일 개봉해 꾸준히 흥행을 이어가고 있으며, SBS 수목드라마 '가면'은 오늘(27일) 첫 방송을 시작, 매주 수,목 밤 10시에 방송된다.

가гато록 대화내용을 만들어야...
기다림.노잼.보편적.



여대생 300명에게
보드톡스에 대해
물어봤습니다.



재미있다 62%

신선하다 27%

기타 11%

내머리 속엔 **보드톡스**. **핵잼**. **성공적**

내머리 속엔 **보드톡스**. **핵잼**. **성공적**